

SANTE
MENTALE

SE DOCUMENTER EN CHAMPAGNE-ARDENNE

Le réseau documentaire a repéré pour vous...

DANS CE NUMÉRO :

RAPPORTS, PUBLICATIONS,
DOSSIERS

RAPPORTS, PUBLICATIONS,
DOSSIERS 1

FORMATIONS, COLLOQUES OU
SEMINAIRES 2

OUVRAGES DE
REFERENCES 3

OUTILS 3

DEPLIANTS, BROCHURES,
GUIDES 4

REVUES 4

Rapport sur la détermination, la mesure et le suivi des risques psychosociaux au travail
Par NASSE Philippe, LEGERON Patrick

Paris : Ministère du travail, des relations sociales et de la solidarité, mars 2008, 42 p.

Ce rapport a été rédigé par Philippe Nasse, magistrat honoraire et Patrick Légeron, psychiatre. Ceux-ci l'ont remis le 12 mars 2008 à Xavier Bertrand, Ministre du travail, des relations sociales et de la solidarité. Ce rapport sur "la détermination, la mesure et le suivi des risques psychosociaux au travail" aboutit à 9 propositions d'actions concrètes.

Pour télécharger le rapport rendez-vous sur le site du ministère du travail

http://www.travail-solidarite.gouv.fr/IMG/pdf/RAP-PORT_FINAL_12_mars_2008.pdf

Plan santé des jeunes

Par Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports

Paris : Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports, février 2008, 38 p.

Dans le cadre du nouveau Plan santé des Jeunes, des mesures sont prises pour améliorer le repérage et la prévention de la crise suicidaire, plus particulièrement chez les jeunes homosexuels, et prendre

en charge la souffrance psychique par la création de nouvelles maisons d'adolescents.

http://www.sante.gouv.fr/accueil/plan_sante_jeunes.pdf

Dépister les risques psychosociaux. Des indicateurs pour vous guider

Par Institut National de Recherche et de Sécurité
Paris : INRS, décembre 2007 (2ème éd.), 49 pages.

L'objectif de ce document est de faciliter la mise en évidence des risques psychosociaux à partir des données existantes et disponibles dans l'entreprise. Pour aider à ce travail de dépistage, un certain nombre d'indicateurs liés au fonctionnement de l'entreprise ou relatif à la santé et la sécurité des salariés sont proposés.

A partir de ce guide, un travail pourra être mené et un dialogue pourra s'instaurer sur le choix et l'élaboration des indicateurs de dépistage des risques psychosociaux les plus adaptés. Ce travail de dépistage facilitera la mise en œuvre d'une démarche d'évaluation et de prévention de ces risques.

[http://www.inrs.fr/inrs-pub/inrs01.nsf/IntranetObject-accesParReference/ED%206012/\\$FILE/ed6012.pdf](http://www.inrs.fr/inrs-pub/inrs01.nsf/IntranetObject-accesParReference/ED%206012/$FILE/ed6012.pdf)

Sommeil et travail posté : des pistes pour conseiller les salariés.

Par SANCHEZ Bégonia
GIT Champagne-Ardenne, mars 2008, 18 p.

Ce document donne des réponses à de questions autour du sommeil : comment ça fonctionne ? Pourquoi est-il indispensable à la vie ? Comment le préserver dans notre vie professionnelle ?, et propose des pistes pour aider et s'aider à retrouver un sommeil de qualité...

<http://champagne-ardenne.git-france.org/wp/wp-content/uploads/2008/03/travail-poste-et-sommeil.pdf>

Le suicide des adolescents : un grave problème de santé publique

Par l'Assemblée Parlementaire

Strasbourg : Conseil de l'Europe, avril 2008

Une série de mesures concrètes visant à prévenir les suicides enfants et des adolescents, y compris les récidives, par des politiques sanitaires et sociales appropriées a été présenté par M. Marquet et adopté par l'Assemblée Parlementaire.

<http://assembly.coe.int/Mainf.asp?link=/Documents/AdoptedText/ta08/FRES1608.htm>

Contact :

Natacha Boucau

Codes.51@wanadoo.fr

RAPPORTS, PUBLICATIONS, DOSSIERS

Efficacité des antidépresseurs

Par l'AFSSAPS

Paris : AFSSAPS, 2008

A la suite de la publication d'une méta-analyse sur l'efficacité des antidépresseurs, l'AFSSAPS rappelle les règles de bon usage des antidépresseurs chez l'adulte. Comme cela a été précisé dans les recommandations émises en 2005 et 2006, ces médicaments sont indiqués chez l'adulte dans le traitement de l'épisode dépressif caractérisé d'intensité modérée à sévère. De plus, le traitement par antidépresseurs ne doit pas être arrêté brutalement.

<http://afssaps.sante.fr/htm/10/filcoprs/080203.htm>

Antidépresseurs chez l'enfant et l'adolescent : Nouvelles recommandations.

Paris : AFSSAPS, 5 février 2008, 2 p.

L'AFSSAPS a émis de nouvelles recommandations sur le bon usage des antidépresseurs chez l'enfant et l'adolescent.

Le suicide et le monde du travail : pourquoi l'organisation managériale rend malade

DE GAULEJAC Vincent

5èmes journées de prévention du suicide ; 29 janvier 2008.

Le 29 janvier 2008, se sont déroulées les cinquièmes journées de la prévention du suicide en Communauté Française qui se sont intéressées aux questions posées par le suicide sur le lieu de travail.

<http://www.preventionsuicide.be>

FORMATIONS, COLLOQUES OU SEMINAIRES

«La diversité dans la santé mentale et le bien-être - Une opportunité pour un dialogue interculturel».

Du 7 août au 9 août 2008 à Aalborg
Organisé par Santé Mentale Europe

La conférence se penchera sur Des exposés, des discussions et des ateliers permettront un partage des informations et des idées, un approfondissement des connaissances et un échange de bonnes pratiques. Des participants venus de tous les pays européens apporteront leur propre expérience sur la diversité dans les différentes dimensions des cultures. Vous pouvez apporter votre contribution en nous envoyant des idées pour les ateliers et/ou des idées de sujets pour Les exposés.

<http://www.mhe-aalborg.dk>.

DU Prévention et prise en charge des conduites suicidaires – septembre 2008

à septembre 2009

Organisé par l'UFR de psychologie, Université de Paris 8

A travers l'étude approfondie des phénomènes suicidaires, ce DU a pour objectifs d'améliorer le repérage des personnes en état de crise suicidaire et de permettre l'organisation d'une prise en charge susceptible d'éviter ou de limiter

le passage à l'acte. Il répond à une demande exprimée par les professionnels du secteur sanitaire, social et éducatif confrontés à l'accueil, l'écoute, la prise en charge et le suivi des populations à risques.

http://fp.univ-paris8.fr/fp/index.php?session=diplo&frm_id=103

Santé mentale et psychiatrie : le défi de la liberté - Regard sur des logiques contradictoires

Du 29 septembre 2008 au 1^{er} octobre 2008 à Marseille

Organisé par la Fédération d'Aide à la santé mentale Croix-Marine (Paris)

Faire mieux connaître les dispositifs légaux et réglementaires en vigueur en matière de handicap psychique
Prendre en compte les conséquences des évolutions actuelles de la psychiatrie publique

Interroger le paradoxe d'un accroissement des libertés de patient au regard de la réalité d'une plus grande précarité de leur situation réelle et d'un recul de leurs modalités de prise en charge

Valoriser les groupes d'entraide Mutuelle comme outil d'entraide et de création de lien social

Participer à l'information des travailleurs sociaux et médico-sociaux en matière de prise en charge du handicap psychique

Définir les attentes des travailleurs sociaux et médico-sociaux en matière de prise en charge du handicap psychique, proposer des pistes de travail commun
Proposer des solutions partenariales pour résoudre ce paradoxe dans l'esprit des textes.

http://www.serpsy.org/colloques_congres/annonces_07/PROGRAMME%20MARSEILLE%202008.pdf

OUVRAGES DE REFERENCES

Sens du travail, santé mentale et engagement organisationnel

Par MORIN Estelle.

IRSST (Institut de Recherche Robert-Sauvé en Santé et en Sécurité du Travail, Études et recherches, rapport n° R-543, février 2008, 62 pages.

<http://www.irsst.qc.ca/files/documents/PubIRSST/R-543.pdf>**L'influence des représentations de la maladie, de la douleur et de la guérison sur le processus de réadaptation au travail**

BARIL Raymond, DURAND Marie-José, COUTU Marie-France et al.

IRSST. Études et recherches, rapport n° R-544, février 2008, 114 pages.

<http://www.irsst.qc.ca>**«Prévention de la souffrance psychique chez l'enfant, l'adolescent et le jeune. ».**

Actes de la Conférence régionale de santé Rhone-Alpes, 5 décembre 2007, 107 pages.

<http://www.prsp-ra.com>**« Le suicide des enfants et des adolescents en Europe : un grave problème de santé publique ».** Rapport.

MARQUET Bernard

Strasbourg : Conseil de l'Europe, 27 mars 2008.

<http://assembly.coe.int>**« Nervosité, dépression, insomnies... L'influence des souffrances psychiques sur les opinions et les attitudes ».**CROUTTE Patricia, HATCHUEL Georges
CREDOC (Centre de Recherche pour l'Étude et l'Observation des Conditions de vie), coll. Cahier de recherche, n°240, décembre 2007, 146 pages.<http://www.credoc.fr>**« Lutte contre l'anorexie : Signature d'une charte d'engagement volontaire & Interdiction de l'apologie de l'anorexie sur internet ».** Dossier de presse.

Ministère de la santé, de la jeunesse et des sports, 9 avril 2008, 18 pages.

<http://www.sante-jeunesse-sports.gouv.fr>**« L'accueil et l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique ».**

UNAFAM (Union nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques), CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie), UNCCAS (Union Nationale des Centres Communaux et intercommunaux d'Action Sociale), UNA (Union Nationale de l'Aide à domicile, des soins à domicile et des services).

CNSA, février 2008, 32 pages.

<http://www.unccas.org>**« La jeunesse en difficulté : enjeux cliniques et sociaux ».**

Ordre des psychologues du Québec. Psychologie Québec, vol.25, n°2, mars 2008.

<http://www.ordrepsy.qc.ca>**« La dépression en savoir plus pour en sortir . Repérer les symptômes, connaître les traitements, savoir à qui s'adresser »**

Par Briffault Xavier, CARIA Aude, FIN-KELSTEIN Claude (et al.)

Saint-Denis : INPES, 2007, 88 p.

OUTILS

Au-delà des étiquettes : Une trousse éducative qui favorise la compréhension des effets des préjugés sur les personnes vivant avec des problèmes concomitants de toxicomanie et de santé mentale.

Canada : CAMH ; 2005 ; 86 p.

Destiné aux professionnels en lien avec la toxicomanie et les troubles de la santé mentale, cet outil à travers des fiches d'activité permet d'échanger sur les préjugés associés aux problèmes de toxicomanie et de santé mentale.

<http://www.camh.net>**« Piste de Vie, encourager l'estime de soi et le respect de l'autre »**

France : Couple et Familles, Fédération nationale Couples et Familles, 2005

Cette mallette élaborée à l'attention des personnels éducatifs, travailleurs sociaux et animateurs, contient un ensemble de moyens pédagogiques pour apprendre à : se connaître soi-même et s'apprécier, identifier et gérer ses propres émotions, écouter l'autre, le connaître, accepter les différences, découvrir les émotions et les sentiments de l'autre, le respecter, expérimenter différentes possibilités de résolution de conflits, prévenir les violences.

Cette mallette existe en deux versions : une pour les professionnels en lien avec

des enfants de classes maternelles et primaire et une pour les professionnels en lien avec des jeunes de collèges et de lycées.

« Amidou et l'estime de soi »

Lausanne : SFA, ISPA ; 2002

Utilisé sous le principe du théâtre d'images, cet outil permet de renforcer l'estime de soi et les compétences des enfants âgés de 4 à 9 ans afin d'adopter les bons comportements et se sentir mieux dans sa tête, dans son corps et dans son environnement.



DEPLIANTS, BROCHURES, GUIDES



« **La dépression chez l'adulte. En savoir plus pour en sortir. Repérer les symptômes, connaître les traitements, savoir à qui s'adresser** »
Par l'INPES
Saint-Denis : INPES, 2007.

Ce dépliant destiné aux adultes traite des questions suivantes :

Qu'est-ce que la dépression, quels sont ses symptômes, quels sont ses traitements, qui consulter pour un diagnostic ou des traitements, où consulter et que faire concrètement ?



Prévenir... La fatigue
Par ASSUREURS PREVENTION SANTE
Paris : APS ; 2007

Destiné au tout public, ce document permet de mieux comprendre les raisons liées à une fatigue et de mieux la combattre.

« **Les troubles musculo-squelettiques** »,
« **Le stress au travail** »,
« **Le harcèlement moral** »

Par la FNATH (Fédération Nationale des Accidentés du Travail et des Handicapés)
Saint - Etienne : FNATH, 2008.

Ces dépliants consacrés à la santé au travail sont destinés au public inté-

ressés et concernés par le sujet.

<http://www.fnath.org/index.php?action=detail&id=172>



« **Le stress : nécessaire mais pas fatal** ». La Mutualité Socialiste ; 2007 ; 36 pages.

Destiné au tout public, ce guide fournit quelques conseils pratiques pour mieux gérer le stress.

<http://www.mutsoc.be/Mutsoc/MeDocumenter/Brochures/gerer-stress-conseils.htm>

ARTICLES, REVUES

Les revues présentées ci-dessous sont accessibles dans le réseau des Comités d'Education pour la santé de Champagne-Ardenne



Dossier « Anorexie, boulimie : prévenir, éduquer, soigner »
In La Santé de l'homme n° 394 ; mars – avril 2008 ; pp.11-42

Comment détecter, accompagner, prendre en charge les jeunes anorexiques, boulimiques, atteints de troubles du comportement alimentaire ? La dernière livraison de La Santé de l'homme présente - sur 30 pages et via 15 contributions d'experts - un état des connaissances et des pratiques professionnelles sur ce thème.



Souffrances au travail : des principes, des significations, des usages
In Contact santé : revue de la promotion de la santé ; hors-série n° 1 ; avril – mai 2007

Composé de différentes parties ce numéro spécial fait part des différents liens qui peuvent exister entre souffrance et travail.

Le stress chez les jeunes

In ADOSEN ; n° 158 ; décembre 2007
Ce document permet d'aborder les différentes questions liées au stress des adolescents et propose des ressources pour y faire face.



Dossier « Suicide et addictions »
In Addictions ; mars 2008 ; n° 21 ; pp.10-15.

Ce dossier fait suite à la réflexion portée lors de la 12^{ème} journée nationale de prévention du suicide, sur le liens que pouvaient entretenir les conduites addictives et le geste suicidaire



Dossier « Souffrance au travail : stress, épuisement, harcèlement »
PEZE M., SOULA M-C., SANDRET N.
In Le Concours médical, n° 4 ; 19 février 2008 ;

pp. 201-218

Ce dossier se compose de 4 articles : Le travail, c'est la santé ; Pathologies de « surcharge » ; S'entretenir avec le salarié en souffrance ; Les acteurs de la prise en charge.

Bulletin santé mentale Europe.
Par Santé Mentale Europe (SME)

Ce bulletin mensuel publié avec le soutien de la communauté européenne, DG emploi, affaires sociales et égalité des chances, contient des informations sur divers sujets en lien avec la santé mentale sur les sujets suivants :

- Les activités de Santé Mentale Europe.
- Des activités des membres de Santé Mentale Europe.
- Des questions au niveau national et européen sur la prévention de la maladie mentale et la promotion de la santé mentale.
- Le handicap, la non-discrimination et des thèmes sociaux qui concernent les personnes ayant des problèmes de santé mentale ainsi que leurs familles.
- Des nouvelles régulières sur l'Organisation Mondiale de la Santé, la Fédération Mondiale pour la Santé Mentale, le Conseil de l'Europe et les institutions de l'Union européenne.
- Des annonces de conférences et de congrès sur la santé mentale en Europe.

<http://www.mhe-sme.org/fr/publications/bulletin-mensuel.html>