

Les objectifs de la formation

Être relais d'une éducation à la sexualité auprès de son public par le biais de l'outil « *Les couleurs de la vie* », et dans le respect des attitudes pédagogiques poursuivies.

- Faire émerger les représentations en matière de sexualité
- Faciliter l'appropriation par les professionnels, en lien avec les personnes déficientes mentales, de l'outil les couleurs de la vie
- Promouvoir la diffusion des connaissances théoriques et pratiques utiles à l'éducation à la sexualité et à la prévention du VIH

Assurer un soutien méthodologique et le suivi des animations menées dans les établissements

- Première co-animation avec un animateur du CODES et une des personnes formées à l'outil
- Suivi des séances et évaluation de l'action en lien avec le CODES

Pour qui ?

Les professionnels et bénévoles travaillant auprès des publics présentant une déficience mentale et/ou physique.

Où ?

- **Session 1** : Au Foyer Jeunes Travailleurs 1, rue de Carcassonne 52000 Chaumont.

ou

- **Session 2** : A Saint Dizier (lieu à confirmer).

Quand ?

- **Session 1** : Le 11 décembre 2008 de 9h à 17h et le 12 décembre 2008 de 9h à 12h (à Chaumont).

- **Session 2** : Le 14 janvier 2009 de 9h à 17h et le 15 janvier de 9h à 12h (à Saint Dizier).

Comment ?

En retournant le bulletin d'inscription joint à l'adresse indiquée ci-dessous.

CODES 52

5 bis, boulevard Thiers

52000 Chaumont

Tél. 03 25 32 63 28

Mail : codes.52@wanadoo.fr

Pour tout renseignement :
contacter Élise Ducourant



Les Couleurs de la VIE prennent forme...

FORMATION

Venez vous former !

Les 11 et 12 décembre 2008 à Chaumont

ou

Les 14 et 15 janvier 2009 à Saint Dizier

Sentiments, Amour, Sexualité, Prévention :
Comment aborder ces sujets de manière ludique, interactive et adaptée ?

Avec la participation du GRSP* Champagne-Ardenne

Rappel du contexte

Depuis 1999, le CODES des Ardennes*, après sollicitation de la DDASS* et en lien avec des professionnels d'établissements spécialisés, a expérimenté puis créé un outil de prévention du VIH/SIDA : « Les couleurs de la vie ».

Destiné aux publics présentant une déficience mentale et/ou physique, cet outil se propose d'aborder de manière ludique, interactive et adaptée l'éducation à la vie affective et à la sexualité.

En 2006, les animatrices/chargées de projets des CODES, après avoir été formées à l'outil, l'ont expérimenté dans leur département.

Les CODES ont ensuite proposé des formations dans chaque département en 2007.

Les Couleurs de la vie : son objet...

- 1. Favoriser l'expression et la connaissance de soi
- 2. Diversifier le langage émotionnel
- 3. Recueillir les représentations
- 4. Mettre la personne en capacité de développer une réponse adaptée dans une situation concrète
- 5. Favoriser l'acquisition de connaissances et d'informations

* CODES : Comité Départemental d'Éducation pour la Santé

* DDASS : Direction Départementale des Affaires Sanitaires et Sociales

Le déroulement de la formation

La formation se déroule sur un jour et demi.

Elle vous permettra d'aborder les thèmes, outils et méthodes nécessaires pour aborder ce sujet auprès de votre public.

- Les enjeux et les concepts en éducation pour la santé
- L'outil « *Les couleurs de la vie* »
- Travail sur les représentations (de la santé, de la vie affective et sexuelle)
- La sexualité, le VIH/SIDA, les IST : les représentations, les modes de transmission, les données épidémiologiques
- L'outil « *Les couleurs de la vie* » : objectifs, utilisation, techniques d'animation pédagogiques
- Échanges et débats
- Travaux de groupe
- Évaluation

Suite à la formation...



Le CODES peut vous proposer une co-animation au sein de votre structure.

- Un suivi régulier
- Une aide sur la méthodologie
- Un suivi à l'évaluation

Les modalités d'inscription

Gratuité de la formation

Reste à la charge des participants le repas du midi et les frais de déplacement.

Un nombre d'inscrits limité à **12 participants**. Il est conseillé d'avoir 2 participants par structure.

Une inscription à retourner au CODES **avant le 28 novembre 2008** pour la session 1 **et avant le 2 janvier 2009** pour la session 2.



Comment exprimer ses sentiments ?

Comment parler d'amour sans tabous ?

Comment aborder ce sujet avec les jeunes présentant un déficit mental ?