




S
P
O
R
T
/
S

Rubriques :

-  Informations Pôle Sport Santé p. 1
-  Promotion de la santé par le sport p. 2
-  Protection de la santé des sportifs et lutte contre le dopage p. 8

CHAMPAGNE-ARDENNE

N
T
E

Ce bulletin d'information est réalisé dans le cadre d'un partenariat :

- > Pôle Santé de la DRDJS
- > Pôle Sport Santé de Champagne-Ardenne (Antenne Médicale de Prévention du Dopage)
- > Réseau des comités d'éducation pour la santé de Champagne-Ardenne - CRES-CODES
- > Centre d'Information Régional sur les Drogues et les Dépendances de Champagne-Ardenne - CIRDD
- > Association Régionale de la Médecine du Sport de Champagne-Ardenne



Consulter le site de la DRDJS : <http://www.drdjs-champagne-ardenne.jeunesse-sports.gouv.fr/>

>> Promotion de la santé

- Activités physiques : facteurs de protection et d'amélioration de la santé ? [cliquez ici.](#)
- Rôles et missions " bien vieillir " : [cliquez ici.](#)
- Pour rester en forme : [cliquez ici.](#)
- Réduisez les risques de chutes : [cliquez ici.](#)

>> Protection de la santé

- Athlètes ce que vous devez savoir : [cliquez ici.](#)
- Alimentation et pratique sportive : [cliquez ici.](#)

Outils et actions de prévention

Le Pôle Santé de la DRDJS et l'Antenne Médicale de Prévention du Dopage (Pôle Sport Santé) ont mené des actions de prévention, toujours sur le thème des " Bienfaits de la pratique sportive et des dangers des conduites addictives" :

Le 20 mars 2007 :

Lycée Viticole AVIZE, étudiants BTS par Jean-Paul MONCHABLON

Les 15 et 16 mai 2007 :

Fac de sciences REIMS, journées de prévention par le Dr Jean-Pierre LAMIABLE et Jean-Paul MONCHABLON.

Formations

Deux actions de formation d'acteurs relais ont été réalisées en avril mai.

Le 26 avril 2007 :

Formation BEES judo CREPS de REIMS par le Dr Benoît VESSELLE

Le 21 mai 2007 :

Formation tronc commun BEES 1er degré à CHARLEVILLE MEZIERES par Jean-Paul MONCHABLON

Informations légales et réglementations

Arrêté du 10 avril 2007

Le renouvellement de l'agrément pour cinq ans depuis le 1er janvier 2007, de l'Antenne Médicale de Prévention du Dopage de Champagne-Ardenne est paru au J.O. du 19 mai 2007.

Implantée dans le service de médecine physique et réadaptation du centre hospitalier universitaire Robert Debré de REIMS, l'Antenne Médicale de Prévention du Dopage appelée Pôle Sport Santé de Champagne-Ardenne est accessible au n° 03 26 78 41 11.

Informations diverses

SE SONT DEROULES...

>> Conférences diverses

Le 20 février 2007 :

aspect médico-sportif du handicap - Fac médecine de BOBIGNY-Dr Benoît VESSELLE

Les 29 et 30 mars 2007 :

conférence à NANCY - Dr Benoît VESSELLE

>> Agence Française de Lutte contre le Dopage

Le 9 mai 2007 :

réunion commission médicale-Dr Benoît VESSELLE

Le 25 mai 2007 :

réunion correspondants antidopage - Jean-Paul MONCHABLON

Le 26 juin 2007 :

réunion médecins lutte antidopage-Dr Philippe BETBEZE

Les 25 et 28 juin 2007 :

Evaluation avec la DRDJS des Pôles France et Pôles Espoirs au CREPS de REIMS, bilan des actions de prévention 2006/2007 - Jean-Paul MONCHABLON et Dr Benoît VESSELLE (judo)

A VENIR...

>> Agenda

Du vendredi 31 août au lundi 10 septembre 2007:

La DRDJS participe avec la Préfecture et les autres services de l'Etat dans la Marne et la Région à la Foire de Châlons en Champagne.

Le public pourra s'informer sur comment prendre du temps et faire un bon usage de soi dans le cadre du " bien manger, bien bouger " ? et sur les différentes missions de la DRDJS et des DDJS au service des associations, des professionnels et des publics.

Samedi 13/10/2007

Faculté de médecine - Rdv : 8h30 " Journée de l'Association Régionale de Médecine du Sport (ARMS) "

Thème : LA REPRISE DU SPORT et

- > prothèse articulaire...
- > problèmes respiratoires...
- > problèmes cardio-vasculaires...
- > surcharge pondérale...
- > diabète...
- > aspects médicaux administratifs

Renseignements :

Dr Benoît VESSELLE - bvesselle@chu-reims.fr

secrétariat : 03 26 78 70 37

Promotion de la santé par le sport

Informations diverses

>> Actualité :

Le Conseil National de l'Alimentation vient de mettre en place deux nouveaux groupes de travail, au sein desquels l'ADLF (Association des Diététiciens de Langue Française) est représentée :

1. Préparation de l'entrée en vigueur du règlement européen concernant les allégations nutritionnelles et de santé.

2. Education alimentaire / information nutritionnelle / publicité et évolution des comportements alimentaires.

Conseil national de l'alimentation (CNA)

Direction générale de l'alimentation

251, rue de Vaugirard 75732 Paris cedex 15

Tél : 01 49 55 58 48 Fax : 01 49 55 59 48

Plus d'information sur le Conseil national de l'Alimentation sur le site de l'Institut national de la Consommation : [cliquez ici](#).

Sites Internet

>> PASSEPORT SANTE :

Est un site canadien dont la mission est d'offrir au grand public des renseignements et des solutions pratiques sur la promotion de la santé, la prévention de la maladie, et l'utilisation des médecines alternatives et complémentaires en conjonction avec la médecine classique.

Pour consulter le site :

www.passeportsante.net

>> BOUGER.ORG :

Bouger.org est un site dont l'objet est de diffuser de l'information dans le cadre du programme Bien bouger... Bien vivre et de ses déclinaisons.

Il propose à l'internaute, et en particulier aux enseignants qui souhaitent prolonger l'action entreprise dans leur académie :

- >> Une information sur le thème des relations entre la santé et l'activité physique et sportive,
- >> Les brochures du programme, pour des téléchargements, dans les limites d'utilisation édictées ci-dessous,
- >> Des références,
- >> Le suivi de l'état d'avancement et l'actualité du programme,
- >> La mise en ligne de ses propres expériences pédagogiques après validation par un Comité de lecture.

Destiné aux enfants, parents et enseignants, il a pour objet de sensibiliser aux effets bénéfiques d'une activité physique et sportive.

Pour consulter le site : [cliquez ici](#)

>> JE CONSTRUIS, TU CONSTRUIS, NOUS CONSTRUISONS NOS OS : OUTIL DE PREVENTION DE L'OSTEOPOROSE :

Destiné aux professionnels de l'Education Nationale (enseignant et infirmière) il permet d'engager un dialogue avec les enfants de cycle 3 (CE2, CMI, CM2) autour des os et de leur utilité, de l'ap-

port en calcium, de l'activité physique et des effets de la sédentarité, de l'alimentation équilibrée et de la consommation d'alcool, de tabac, de l'estime de soi (en filigrane).

L'Institut de Prévention et de Recherche sur l'Ostéoporose (IPROS) s'est basé sur les recommandations du Programme Nutrition Santé et a été imaginé dans le but que les professionnels de l'Education Nationale mettent en place des séances d'information santé autour de l'équilibre alimentaire, du calcium, de l'activité physique et sportive.

Pour consulter le site : <http://www.ipros.fr/>

>> E-DOSSIER ALIMENTATION :

Réalisé par l'équipe du centre de ressources du GRPS du Nord, le e-dossier alimentation vient d'être mis en ligne.

Il offre une sélection de liens et documents électroniques sur des aspects généraux et spécifiques l'alimentation, la nutrition et l'activité physique :

- >> définitions, politique nationale, exemples à l'étranger, épidémiologie
- >> obésité et surpoids, pratique sportive, grossesse et allaitement, personnes âgées, précarité " éducation nutritionnelle
- >> exemples d'actions et outils en région Nord - Pas-de-Calais
- >> sélection d'outils disponibles sur le web
- >> répertoire d'organismes : Nord - Pas-de-Calais, France, étranger

Pour consulter le site : [cliquez ici](#)

>> COOLFOOD PLANET :

Le Conseil européen de l'information sur l'alimentation, (European Food Information Council ou EUFIC), propose à un large public (des enfants aux parents et enseignants en passant par les adolescents) à travers ce site Internet, des outils pour mieux comprendre et mettre en pratique au quotidien l'équilibre alimentaire et avoir de façon globale une bonne hygiène de vie.

En effet, l'activité physique et l'hygiène bucco-dentaire ne sont pas oubliées.

Pour les enfants de 6 à 12 ans :

- | | | |
|---|-----|---|
| 10 conseils pour la nutrition des enfants | >>> | Directives essentielles pour une bonne nutrition |
| Jeu nutritionnel destiné aux enfants | >>> | Un questionnaire drôle et interactif sur la nutrition |
| Un corps sain | >>> | Rendre clairement le lien entre la santé et notre alimentation |
| Un esprit sain | >>> | Le lien entre les performances mentales et une alimentation saine |
| De bonnes dents | >>> | Conseils de soins dentaires |
| Prendre de saines habitudes | >>> | Traduire ce que nous savons au sujet de la nutrition en de bonnes habitudes |
| Manger à l'extérieur | >>> | La nourriture en déplacement |
| Une nourriture saine | >>> | L'importance de manipuler les aliments en toute sécurité |
| Qu'est-ce qu'une étiquette alimentaire | >>> | Comment lire les étiquettes alimentaires |
| Dis-nous | >>> | Ce que tu voudrais voir figurer sur ce site |

Pour les adolescents de 13 à 19 ans :

- | | | |
|---|-----|---|
| 10 conseils pour une bonne nutrition | >>> | Directives essentielles pour une bonne nutrition |
| Jeu nutritionnel | >>> | Un questionnaire drôle et interactif sur la nutrition |
| Un corps sain | >>> | Rendre clairement le lien entre la santé et notre alimentation |
| Un esprit sain | >>> | Le lien entre les performances mentales, la santé et la nutrition |
| Une forme sportive | >>> | Maximiser les performances sportives grâce à la nutrition |
| Le poids et une bonne alimentation | >>> | Conseils pratiques relatifs au poids |
| Emotions et alimentation | >>> | Le lien entre votre bien-être et l'alimentation |
| Prendre de saines habitudes | >>> | Traduire ce que nous savons à propos de la nutrition en de bonnes habitudes |
| Idées reçues sur la nourriture | >>> | Dissiper quelques mythes sur la nutrition |
| Manger à l'extérieur | >>> | La nourriture en déplacement |
| Une nourriture saine | >>> | L'importance de manipuler les aliments en toute sécurité |
| Lire les étiquettes | >>> | L'importance de regarder les étiquettes |
| Les meilleurs sites alimentaires CoolFood | >>> | Où nous recommandons plusieurs sites sur la base des critères Coolfood |
| Dis-nous | >>> | Ce que tu voudrais voir figurer sur ce site, comment tu l'évalues |

Pour les adultes :

- >> L'EUFIC et ses partenaires.
- >> Un glossaire complet destiné aux enfants et aux adolescents reprenant des termes clés liés à la nutrition et à la nourriture, pour leur information générale et une utilisation pratique, notamment dans l'optique de comprendre les étiquettes alimentaires.
- >> Une référence spéciale à l'obésité.
- >> Autres sites recommandés pour de plus amples informations, sur la base des critères Coolfood en termes d'accessibilité et de validation du contenu.
- >> Vos réactions : les réactions des enseignants et la manière dont ils évaluent le site afin de développer des outils d'éducation à la nutrition pertinents et efficaces.

Pour consulter le site : <http://www.coolfoodplanet.org>

Revue

>> LA SANTE DE L'HOMME

INPES, n° 388, mars/avril 2007



Dossier intitulé " Eduquer au sommeil ".

Résumé :

" Ce dossier explique comment dorment les français. Près d'un français sur deux estime manquer de sommeil, un sur trois déclare souffrir d'un trouble du sommeil. Dans une première partie

ce dossier dresse un état des lieux du sommeil de ses rites en France et ailleurs, comment le corps récupère pendant le sommeil et souligne qu'une bonne hygiène en ce domaine serait un facteur capital de prévention des maladies.

La seconde partie présente une série d'actions mises en œuvre sur le territoire français, tel ce programme pour les plus de 60 ans, des ateliers du sommeil, réduire la consommation de psychotropes ou encore l'intérêt de l'activité physique ".

Revue disponible dans les CODES de la région.

Outils de prévention

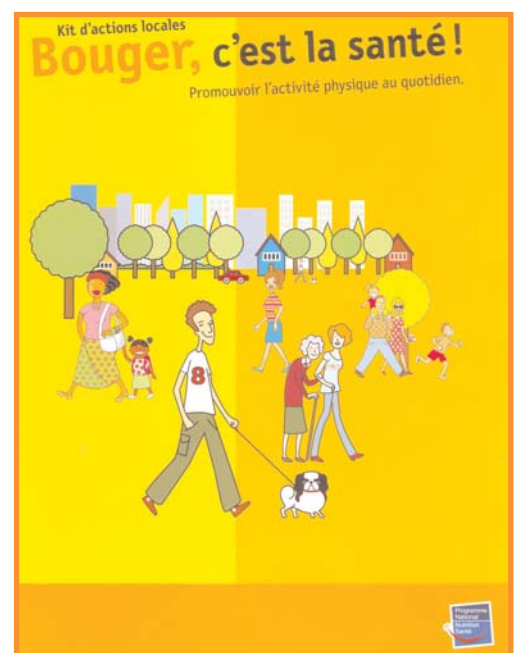
>> BOUGER C'EST LA SANTE !

INPES , Saint-Denis 2007

Ce kit d'actions locales "Bouger c'est la santé" met à disposition les nouveaux outils de communication pour agir sur le terrain.

L'objectif est d'inclure l'activité physique au quotidien chez le plus grand nombre de personnes possible ou de rendre au moins modérément active une large fraction des inactifs.

L'idée n'est pas de valoriser une pratique sportive intensive, mais de montrer comment 30 minutes d'activité physique peuvent s'inscrire facilement dans la vie de tous les jours.



Le CD contient les fichiers des actions de communication de proximité que l'on peut mener pour favoriser le passage à l'acte des 30 minutes d'activité physique quotidienne. Les documents sont en format pdf. Mais également comment utiliser le kit?

Les documents à imprimer sont :

- » » Une mini exposition sur le PNNS, présentant ses objectifs, ses axes stratégiques, les repères nutritionnels.
- » » Les affiches des repères du PNNS
- » » Une campagne d'affichage pour sensibiliser le public, l'inciter à bouger, adaptées à différents formats d'affichage.
- » » Des outils événementiels adaptés au mobilier urbain. Des signalétiques positives pour créer l'évènement sur les lieux de vie.

» » L'ATTITUDE SANTE

USEP, cédérom + autres documents pédagogiques, 2006

L'USEP(Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré) vient d'éditer un cédérom "L'attitude santé", accompagné de cartes-pictogrammes, destiné à aider les enseignants à promouvoir une éducation à la santé par l'activité physique et sportive dès la maternelle.



Les héros de ce cédérom, Pio et Pia, sont deux petits personnages dont les visages changeants incarnent aujourd'hui l'éducation à la santé à l'Usep. Car Pio et Pia sourient, grimacent ou pleurent sous le poids d'émotions qui, traduites sous forme de pictogrammes, doivent permettre aux enseignants de maternelle d'aborder ce thème de la santé avec les tout petits à partir de leurs ressentis.

Le contenu, travaillé avec de nombreux partenaires, prend appui sur tout le réseau USEP au travers de ses actions et réflexions. Il propose une aide méthodologique pour l'élaboration de projet "sport et santé", des outils en direction des enfants, des fiches pédagogiques, des outils de communication et une mutualisation de rencontres sportives USEP avec leur éclairage santé. Le médecin fédéral de l'USEP, Claude Goubault, a validé le cadre général, coordonné les différentes informations médicales.

L'USEP a eu le soutien du Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative, du Ministère de l'Education Nationale, de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche, de la MGEN et de l'INPES. Il a également pu compter sur la participation du Centre Interprofessionnel de Documentation et d'Information laitières, de la Mission Nutrition et Sécurité Alimentaire de Poitou Charentes, du Comité contre les Maladies Respiratoires, de l'Association de Sécurité Solaire et de la Compagnie du Petit Monde (théâtre jeune public).

"L'attitude santé" va être diffusé prioritairement auprès des associations Usep puis auprès de toutes les écoles maternelles et primaires qui sont inscrites aux manifestations nationales "Le printemps des maternelles" ou "La Semaine nationale de l'Usep". Dans un troisième temps, toutes les écoles publiques maternelles et primaires pourront se procurer "L'attitude santé" auprès des délégations départementales USEP.

Contact :
les délégations USEP départementales
www.usep.org

>> MA SANTE EN JEUX

L'USEP, la Mission Nutrition et Alimentation de Poitou-Charentes et le Comité Interprofessionnel de Développement de l'Industrie Laitière (CIDIL), malle pédagogique, 2006.

Cette malle comprend :

- >> une production USEP " Ma Santé En Jeux " réalisée avec la contribution de la mission Nutrition et Sécurité Alimentaire (NSA)
- >> un fichier de jeux émanant du document " Jeux d'Antan, Jeux d'Enfants "
- >> un document CIDIL présentant des fiches pédagogiques sur le thème de la santé
- >> des fiches plastifiées de jeux exploitables directement par les enfants
- >> du petit matériel de sport permettant la mise en place de jeux du patrimoine : balles à jon

gler, osselets, balles et ballons divers, palets plastiques, élastique, pédale à gogo, échasse, cordes, cerceaux, foulards et drapeau

>> une brochure destinée à une communication enfants/parents



Contact :
les délégations USEP départementales
www.usep.org

Outils d'information

>> COMPRENDRE ET AGIR - DEPLIANTS

INPES, Saint Denis; 2007

Ce dépliant donne les conseils de base, adaptés pour chaque âge, et les numéros de téléphone et sites utiles pour éviter les risques liés aux fortes chaleurs. S'adressant à la fois aux personnes âgées et aux adultes (travailleurs exposés à la chaleur, sportifs), il décrit les moyens de se protéger en cas de hausse importante des températures.

<<<



>> PERSONNES AGEES ENFANTS ET ADULTES - AFFICHES



>>>

INPES, Saint Denis; 2007

Cette affiche donne les conseils de base -adaptés pour chaque âge- et les numéros de téléphone utiles pour éviter les risques liés aux fortes chaleurs.

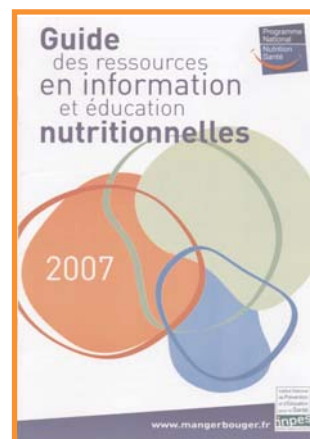
>> GUIDE DES RESSOURCES EN INFORMATION ET EDUCATION NUTRITIONNELLE

INPES, Saint Denis; 25 p. ; 2007

L'INPES a édité le " guides des ressources en information et éducation nutritionnelles " à destination des professionnels afin de prendre connaissance des différents outils mis à disposition ainsi que des différents supports d'information (affiches, brochures...) destinés au grand public.

Ce document est consultable sur le site de l'INPES : www.inpes.sante.fr rubrique " nutrition "

<<<



Protection de la santé des Sportifs et lutte contre le dopage

Informations légales et réglementations

>> La révision du Code mondial antidopage

Date : 18 juin 2007

Le Code mondial antidopage représente un succès unique et sans précédent de la part du monde du sport et des gouvernements. Unis dans un partenariat pour développer, dans le cadre d'un vaste processus de consultation international, un code qui constitue aujourd'hui le cadre de règles, lois et règlements antidopage harmonisés au sein des organisations sportives et des autorités publiques.

Le but de l'application pratique du Code est que les sportifs et les membres de leur entourage soient sujets aux mêmes règles et procédures antidopage, quels que soient leur sport, leur nationalité et le pays où ils sont contrôlés, afin qu'ils puissent prendre part à des compétitions sécuritaires et équitables. A cet égard, le Code s'est révélé être un outil puissant et efficace.

En s'appuyant sur l'expérience accumulée, et pour intensifier les efforts en matière de lutte contre le

dopage, l'AMA a lancé un processus de consultation similaire à celui mené lors de la préparation du Code, dans le but d'entreprendre une révision pratique de ses articles et de les adapter, si besoin, pour améliorer et intensifier les programmes antidopage. Cette consultation doit permettre aux partenaires de contribuer de façon constructive à améliorer le Code.

L'AMA a publié en ligne une version actualisée de sa série de questions-réponses sur la révision du Code mondial antidopage et la procédure de consultation.

Pour les questions-réponses : [cliquez ici](#)

Cette version actualisée contient des informations sur les tendances qui ont émergé des deux premiers projets de Code révisé. La révision du Code aboutira lors de la troisième Conférence mondiale sur le dopage dans le sport, qui se déroulera du 15 au 17 novembre 2007 à Madrid (Espagne).

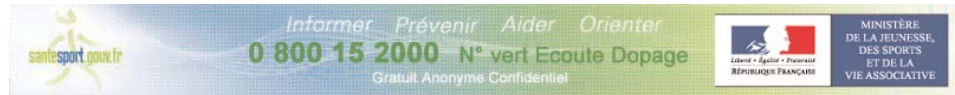
Sites Internet

>> [SITE DE L'AMA : AGENCE MONDIALE ANTI-DOPAGE](#)



Le rapport annuel 2006 de l'AMA est disponible depuis le 15 juin 2007. Pour lire le rapport : [cliquez ici](#)

>> [SITE SANTESPORT](#)



Présentation des recensements formation et outils

La loi du 5 avril 2006 relative à la lutte contre le dopage et à la protection de la santé des sportifs attribue au ministère de la jeunesse, des sports et de la vie associative un rôle central dans l'engagement et la coordination de la prévention, de l'éducation et de la recherche en matière de dopage.

Dans ce cadre, un groupe de travail national réunissant des représentants des principales structures impliquées dans ce domaine ou ayant une expérience en matière de prévention a été mis en place en décembre 2006.

Les objectifs de ce travail partagé en matière de prévention des conduites dopantes sont

>> de dégager et de diffuser des bonnes pratiques afin d'accompagner les différents partenaires de la prévention et d'améliorer l'efficacité de celle-ci,

>> de favoriser à cette fin la communication entre les différents acteurs et l'utilisation d'un voca-

bulaire et d'objectifs communs,

>> de repérer des manques éventuels afin d'encourager les acteurs à investir les champs peu développés.

Afin de définir une stratégie de prévention pertinente et cohérente, ce groupe de travail a jugé nécessaire de compléter l'état des lieux, notamment des connaissances du phénomène et des actions conduites par les différents partenaires pour lutter contre le dopage.

Deux recensements vont être réalisés dans le courant de l'année 2007 :

1. Les actions de formation relatives à la prévention du dopage et des conduites dopantes conduites en 2005 et en 2006.

2. Les outils actuels de prévention du dopage et des conduites dopantes

Le questionnaire " formation " et le questionnaire " outils ", sont téléchargeables à l'adresse suivante : [cliquez ici](#)

>> [SITE DE L'AFLD \(AGENCE FRANÇAISE DE LUTTE CONTRE LE DOPAGE\) :](#)

>> [Base des médicaments dopants](#)

Les données relatives aux médicaments contenant des substances interdites disponibles sur ce site sont fournies par VIDAL.

Ces données incluent uniquement les médicaments commercialisés en France à la date de mise à jour.

<http://www.afld.fr/vidal.php>

>> [Autorisations d'usage à des fins thérapeutiques \(AUT\)](#)

Le code mondial antidopage de l'Agence mondiale antidopage (AMA) a créé la procédure d'autorisation d'utilisation à des fins thérapeutiques (AUT), pour permettre à un sportif d'être autorisé, avant de participer à des compétitions, à utiliser des substances normalement interdites. La France a récemment ratifié la convention internationale contre le dopage dans le sport, dite convention de l'UNESCO. L'annexe II à cette convention correspond au standard international pour les AUT, élaboré par l'AMA.

Ces textes n'étant cependant pas directement applicables en France, la loi du 5 avril 2006 relative à la lutte contre le dopage et à la protection de la santé des sportifs en a défini les règles au niveau national (article L.232-2 du code du sport).

La procédure d'AUT a été précisée par le décret du 25 mars 2007 relatif aux modalités de délivrance des autorisations d'usage à des fins thérapeutiques.

Le site de l'AFLD propose des outils qui précisent les règles et le fonctionnement des AUT pour le sportif demandeur et son médecin.

Guide de l'utilisateur : [cliquez ici](#)

Formulaire AUT abrégée : [cliquez ici](#)

Formulaire AUT standard : [cliquez ici](#)

Sont d'autre part proposés : des liens vers des arbres décisionnels, des questionnaires types en fonction des maladies (asthme, tendinites, hypertension artérielle..), des guides de bonnes pratiques, ainsi que des textes officiels et les délibérations concernant les AUT : [cliquez ici](#)

Ouvrages

>> Le sport au service de la vie sociale

LECLERCQ André -

FRANCE. Conseil économique et social

Paris; Journaux officiels; 2007; 240 pages

(Journal officiel de la République française, avis et rapports du Conseil économique et social)

Résumé :

Le sport est devenu un fait de société. Ses dimensions n'ont cessé de s'élargir : éducative, sociale, culturelle, économique et médiatique, elles pénètrent la sphère de la santé et du bien-être. À cet élargissement des pratiques correspondent de nouvelles offres et de nouveaux acteurs. Cependant, ce rapport estime que tout le monde n'est pas à égalité pour accéder à la pratique. Le Conseil économique et social propose une gouvernance rénovée, fondée sur un dialogue civil pour un contrat du sport équitable.

Consulter le rapport : [cliquez ici](#)

>> Rapport d'information déposé par la Délégation de l'Assemblée nationale pour l'Union européenne sur l'organisation et le financement du sport en Europe

FRANCO Arlette

FRANCE. Assemblée nationale. Délégation pour

l'Union européenne

Paris; Assemblée nationale; 2007; 86 pages

(Documents d'information de l'Assemblée nationale, n° 3642)

Résumé :

Le sport en Europe revêt une importance de premier plan, tant par son rôle social et éducatif que par son rôle économique. Il a aussi une importance grandissante dans les domaines de la cohésion sociale, de l'intégration et du développement de l'emploi. Ne faisant pas partie des compétences de l'Union européenne, le sport relève de celle des Etats membres, dont les systèmes de gestion et de financement diffèrent selon les pays. Ce rapport établit des comparaisons entre les politiques sportives menées par les Etats, les collectivités locales, les mouvements sportifs. Il s'interroge sur l'importance de plus en plus grande prise par la dimension économique du sport et regrette une intervention européenne encore trop limitée aux aspects économiques. Il estime cependant positive l'initiative que représente le projet de Livre blanc sur le sport.

Consulter le rapport : [cliquez ici](#)

Ethique Publique V 07 N 02 Ethique du sport en débat dopage

Collectif

Edition Liber, avril 2007

ISBN : 2895780846

Le dopage des pauvres

Aubernon Yann

Edition La Bruyère, janvier 2007

ISBN : 2750002370

PRIX : 18 €

Sport et dopage

Revue Internationale -Sciences du Sport et Education Physique 2005

N° 70, janvier 2006

Edition De Boeck, Collection Staps

ISBN : 2804149242



>> **SCIENCE ET SPORTS**

Pour en savoir plus : [cliquez ici](#)

>> **Science et sports, 2007 - Volume 22 -**

Numéro 2 - pp: 78-86 Analyse de l'électrocardiogramme et de l'échocardiographie de 181 footballeurs professionnels tunisiens

H. Ouldzein, F. Azzouzi, D. Ayadi-Koubaa, Z. Bartagi, R. Cherradi, R. Mechmeche

Objectifs : Le but de notre travail est d'étudier les atypies et anomalies cardiovasculaires observées à l'électrocardiogramme et l'échographie transthoracique chez les sportifs tunisiens de haut niveau.

>> **BRITISH JOURNAL OF SPORTS MED 2007;0:1-4. DOI: 10.1136/BJSM.2007.035733**

Doping prevalence among preadolescent athletes: a 4-year follow-up

P Laure, C Binsinger

Auteur :

Dr Patrick Laure, Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports de Lorraine, 13, rue de Mainvaux, BP 10069-54139 Saint-Max cedex Mél : patrick.laure@wanadoo.fr

Objective:

To describe the prevalence of doping and its progression in a cohort of preadolescent athletes during a 4-year follow-up.

Design: Prospective cohort study.

Setting: Self-questionnaire survey.

Participants: All of the pupils entering the first year of secondary school (sixth grade) in the Vosges Département (East France) and followed for 4 years.

Main outcome measurements: Drug use (prohibited substances, tobacco, alcohol, cannabis), intention

Relation entre la puissance et la raideur musculotendineuse chez les sportifs de haut niveau

G. Dalleau, A. Rahmani, C. Verkindt

>> **Science et sports2007 - Volume 22 - Numéro 2 - pp: 110-116**

Objectif : Le but de cette étude est de vérifier si le concept de la puissance réactive est relié à celui de la raideur des membres inférieurs chez des sportifs de haut niveau (sprinteurs et skieurs).

to use, reported health hazards, perceived drug effectiveness, self-esteem, trait anxiety.

Results :

At the beginning of the study, 1.2% (95% CI 0.8 to 1.6) stated that they had taken doping agents at least once in the preceding 6 months, and this had risen to 3.0% (95% CI 2.3-3.7) 4 years later (p,0.001). Of those who had used doping agents, 4% reported that they had experienced a health problem related to doping, and 44% reported that they had won at least one sports event as a result of using the drug. Use of doping agents is linked to the number of hours of practice per week, intention to use, use of other drugs, self-esteem and trait anxiety.

Conclusion :

The results show that doping does exist in preadolescent athletes who train every day. This fact should to be taken into account in preventive actions.

Résumé Français :

Une équipe de la Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports de Lorraine a interrogé sur 4 ans (2001- 2005), plus de 3500 collégiens entrant en première année de secondaire sur leur recours aux substances ou médicaments interdits pour la pratique sportive.

Ce chiffre, égal à 1,2 % pour les plus jeunes, s'élève à 3 % à l'âge de 15 ans. Les produits les plus utilisés sont le salbutamol (pris par 45 % de ceux déclarant se doper) puis les anabolisants et stimulants (38 %), les corticoïdes (10 %) et le cannabis (6 %). Cette

pratique ne s'avère pas sans risque puisque 4 % de ceux qui ont avoué avoir eu recours à ces procédés interdits ont indiqué un effet indésirable : violences, modifications de la voix, syncopes... Près d'1 jeune sur 2 pense avoir pu gagner une compétition grâce à cette aide (Br J Sports Med, 17 juin 2007).

Si on pense à la sous-notification (sujets n'osant pas déclarer leur fraude) habituelle dans ce type d'étude, on conçoit l'ampleur du problème et des tâches d'enseignement et de prévention à développer. L'AMPD a du pain sur la planche.



<<<

>>> SPORT ET VIE n° 101, mars/avril 2007

Cette revue aborde le problème du diabète dans le sport de haut niveau, un petit questionnaire sur le diabète expliquant les différentes formes de diabète, comment le soigner, ce qu'il provoque et quel est le rôle du sport dans le contrôle du diabète.

Un article est également consacré à l'évaluation de sa forme grâce au test de Cooper, qui préconise de courir pendant 12 minutes pour tout savoir de ses aptitudes aérobies.

Revue disponible
au CIRDD Champagne Ardenne

>>> SPORT ET VIE n° 102 mai/juin 2007

" Cette revue consacre son dossier aux traumatismes. La grande majorité des sportifs considèrent la douleur comme une trahison de leur propre corps, un acte de rébellion qu'il faut mater sans pitié et le plus vite possible. Ce dossier vise à les faire changer d'avis. "

Revue disponible
au CIRDD Champagne Ardenne

>>>



>>> LE JOURNAL DES PSYCHOLOGUES N°248, JUIN 2007, P. 73 À 75.

Marc Clément et Raphaël Massarelli,

Le sport en conditions extrêmes.

La quête de l'inutile par la pratique des sports à hauts risques peut se comprendre par des abords multiples. Mais, avant tout, c'est d'une recherche identitaire dont il est ici question, afin d'approcher, à travers une recherche de l'absolu, ce qu'il y a de plus humain en chacun d'entre nous.

>> BULLETIN DE L'ANTENNE MÉDICALE
MIDI-PYRÉNÉES DE PRÉVENTION DU
DOPAGE (AMPD), 2007, 3, (2), P. 4

Mort subite du sportif : imputabilité des androgènes ?

Professeur Jean-Louis Montastruc

Au cours du congrès P2T (Société de Physiologie et Société Française de Pharmacologie et de Thérapeutique), organisé à Toulouse du 11 au 13 avril 2007 par le Professeur Daniel Rivière et Professeur Jean-Louis Montastruc ; une équipe

lyonnaise a posé la question de la similitude entre les lésions cardiaques observées chez les sportifs décédés de mort subite (en dehors des lésions primitives par malformation anatomique) et celles retrouvées chez le lapin traité par androgènes. Il s'agit de thrombose coronaire avec hypertrophie du ventricule gauche et d'altérations anatomiques identiques à celles retrouvées lors de la myocardite adrénérgique. Chez l'animal, les auteurs ont trouvé une élévation de l'activité capsase 3 (marquant ainsi l'origine apoptotique des lésions) (Fundam Clin Pharmacol 2007, 21 suppl 1, 25).

Association ne vaut pas causalité ! Mais, tout de même, la piste est à suivre...

Outils de prévention

>> LES RISQUES DU SPORT ET DES LOISIRS

MAIF ; 2007

Les accidents de sport et des loisirs occupent la deuxième place des accidents de la vie courante, après les accidents domestiques. Ils pourraient être évités si les sportifs, confirmés ou non, avaient les bons réflexes!

Bien se préparer avant une pratique sportive et être sensibilisé aux gestes de première urgence est primordial.

C'est ce que propose la MAIF à travers ce DVD-Rom.

Des actions sur ce thème sont réalisées dans différentes régions de France.

Le 27 septembre à Reims.

Possibilité d'inscription et plus d'informations sur le site de la MAIF : [cliquez ici](#)



Manifestations

>> XXVII ÈME CONGRÈS DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE MÉDECINE DU SPORT

Forum Grimaldi - Monaco

du 29 novembre au 1er décembre 2007

Informations sur le site de la Société française de Médecine du Sport :

[cliquez ici](#)

