




S
P
O
R
T
/
S

Rubriques :

-  Informations Pôle Sport Santé p. 1
-  Promotion de la santé par le sport p. 4
-  Protection de la santé des sportifs et lutte contre le dopage p.10

CHAMPAGNE-ARDENNE

N
T
E

Ce bulletin d'information est réalisé dans le cadre d'un partenariat :

- > Pôle Santé de la DRDJS
- > Pôle Sport Santé de Champagne-Ardenne (Antenne Médicale de Prévention du Dopage)
- > Réseau des comités d'éducation pour la santé de Champagne-Ardenne - CRES-CODES
- > Centre d'Information Régional sur les Drogues et les Dépendances de Champagne-Ardenne - CIRDD
- > Association Régionale de la Médecine du Sport de Champagne-Ardenne



[Consulter le site de la DRDJS](#)

>> Promotion de la santé

Du 31 août au 10 septembre 2007 les services du Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des sports (MSJS) ont participé avec la Préfecture et les autres services de l'Etat à la foire de Châlons en Champagne.

Pour la promotion de la santé par le sport :
un guide d'informations et de conseils pour bien bouger en Champagne-Ardenne est disponible à la DRDJS et dans chaque DDJS. >>



Outils et actions de prévention

>> Le référentiel sport-santé

Il est le fruit d'un travail partenarial mené au sein du Pôle Sport Santé de Champagne-Ardenne avec le CRES (Collège Régional d'Education pour la Santé) le CIRDD (Centre d'Information Régional sur les Drogues et Dépendances) et le Pôle Santé de la DRDJS.

Ce référentiel inscrit résolument la prévention des conduites dopantes dans le cadre de la protection de la santé des sportifs et contribue également à la promotion de la santé par le sport.



OBJECTIF :
mettre à la disposition du tout public, des informations validées scientifiquement, il s'adresse en premier lieu aux acteurs relais de l'éducation pour la santé et du milieu sportif ou par leur intermédiaire, au tout public, aux intervenants en prévention et aux professionnels de santé.

Consulter [le site de la DRDJS](#) :
rubrique Pôle Santé/documentation.

Faites part de vos remarques au :
cirdd.champagne-ardenne@nerim.net

>> 2 enquêtes MSJS/prévention

Un groupe de travail national réunissant des représentants des principales structures impliquées dans la prévention du dopage et des conduites dopantes a pour objectif de dégager et de diffuser des bonnes pratiques afin d'accompagner les différents partenaires de la prévention et d'améliorer l'efficacité de celle-ci.

Afin de définir une stratégie de prévention pertinente et cohérente, deux questionnaires ont été adressés aux DRDJS, AFLD, CROS et CDOS, etc... pour :

>> recenser les actions de formation relatives à la prévention du dopage et des conduites dopantes menées en 2006 et 2005 (recueil et analyse par le Dr Patrick LAURE - Médecin Conseiller DRDJS Lorraine).

>> actualiser le recensement des outils de prévention utilisés (réalisation sous responsabilité de Patrick TRABAL, du Laboratoire " sport et culture " de l'UFRSTAPS de PARIS X Nanterre).

>> Sections Sportives Scolaires

Pour mener les actions de prévention, afin de préserver la santé des jeunes sportifs et lutter contre les conduites dopantes, le Pôle Sport Santé de Champagne-Ardenne est à votre disposition pour intervenir auprès des élèves des sections sportives scolaires.

Bienfaits de la pratique sportive, hygiène, alimentation, récupération, comportements à éviter, sont des thèmes qui peuvent être abordés et développés dans

les établissements, dans le cadre du CESC ou autres actions de sensibilisation et d'information...

Restant à votre disposition.

Contact Pôle Sport Santé de Champagne-Ardenne :
03 26 78 41 11

ou

DRDJS Pôle Santé

Jean Paul MONCHABLON : 03 26 26 98 30

Mail :

jean-paul.monchablon@jeunesse-sports.gouv.fr

valery.bourgeois@jeunesse-sports.gouv.fr

Informations diverses

SE SONT DEROULES...

>> Pôle Sport Santé/Antenne Médicale de Prévention du Dopage - Actions de prévention :

Toujours sur le thème des " bienfaits de la pratique sportive et des dangers des conduites addictives ".

>> Stage sportif

pour les 25 élèves de Terminale du Lycée d'Enseignement Général et Technologique de Somme-Vesle (51460) au lac de Bairon (08) le 17 septembre 2007 intervention Jean Paul MONCHABLON

effets bénéfiques du sport sur la santé
prévention des conduites à risques dans le sport, notamment le dopage

>> Table ronde médico-sportive

au village rugby à Châlons en Champagne samedi 15 septembre 2007 :

"Dopage et sport : rôle du professionnel de santé" - intervention du Dr Benoît VESSELLE et Jean-Paul MONCHABLON.

>> Colloque MAIF

Les risques du sport et des loisirs : " s'informer c'est déjà prévenir le risque ", débat d'informations organisé par la MAIF le jeudi 27 septembre 2007 à Reims, projection d'un CD Rom et intervention du Dr Benoît VESSELLE.

Les traumatismes liés à la pratique d'un sport ou d'un loisir sont la 2ème cause des accidents de la vie courante après les accidents domestiques.

>> Les actions de prévention au CREPS de REIMS

pour les sportifs des Pôles et Centres d'entraînement :

Le 1er octobre : Pôle Short Track, Dr Jean Pierre LAMIABLE, Jean Paul MONCHABLON et Valéry BOURGEOIS.

Le 3 octobre : Pôles Football et Basket-Ball, Dr Jean Pierre LAMIABLE, Jean Paul MONCHABLON et Valéry BOURGEOIS.

Le 4 octobre : Pôle Handball, Dr Jean Pierre LAMIABLE et Valéry BOURGEOIS.

Pour les autres disciplines les rendez-vous sont programmés.

A VENIR...

>> Forum santé senior

du 20 au 22 novembre 2007 à Ste Ménehould organisé par la CRAM du Nord Est.

Le mercredi 21 novembre 2007 de 15h à 17h

Jacques BIGOT : conférence sur les bienfaits de la pratique sportive pour la santé des seniors.
Dominique OYANCE (CD EPGV 51) : prévention des chutes et atelier équilibre.

>> Retraite en forme la santé par le mouvement

Le jeudi 22 novembre 2007 de 10h à 18h au Complexe Sportif René Tys à REIMS organisé par l'ORRPA : des ateliers " Bien manger, Bien bouger ".
Renseignements : ORRPA - 45 rue Chabaud - 51100 REIMS - 03 26 88 40 86 -

Courriel : orrpa.clic@orange.fr

En soirée à 21h : table ronde à destination des professionnels de la santé et du sport. " Une retraite en forme par la pratique d'activités physiques régulières, adaptées, sécurisantes et progressives ".



>>

Formations

DIPLOME UNIVERSITAIRE : " DOPAGE : de l'Analyse à la Prévention "

Année universitaire 2007-2008 - UNIVERSITE MONTPELLIER I

1er séminaire

Définition, réglementation et épidémiologie du dopage du 6 au 8 décembre 2007

2ème séminaire

Pharmacologie, détection et dépistage du 10 au 12 janvier 2008

3ème séminaire

Psychologie, sociologie et éthique du 13 au 15 mars 2008

4ème séminaire

Prévention, prise en charge du 15 au 17 mai 2008

Contact :

Dr Olivier COSTE

Médecin conseiller, Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse et des Sports (DRDJS), Montpellier

190 avenue du Père Soulas

34 094 Montpellier cedex 05

Tél : 04 67 10 14 00

Fax : 04 67 41 38 80

Mail : olivier.coste@jeunesse-sports.gouv.fr

Informations diverses

SE SONT DEROULES...

>> Le 9 septembre 2007 : EPERNAY

Un peu de sport pour une meilleure santé.

La journée " la santé par le sport " organisée par la Ville d'Eprenay, l'Office des Sports Eprenay Pays de Champagne et les associations, a rencontré un franc succès.

>> Le 16 septembre 2007 : REIMS

Parc de Champagne " **Bien manger, Bien bouger** " organisé par l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme (EFSRA) avec le soutien de la Ville de Reims (4 100 entrées).

Pour ces deux manifestations des stands d'information dont le Pôle Santé de la DRDJS, consacrés à l'alimentation, aux problèmes liés à la sédentarité, à la lutte contre l'obésité, aux bienfaits de la pratique de l'activité physique et/ou sportive, la présence de professionnels de la santé..., de spécialistes du sport et de la forme... ont permis de rencontrer de nombreux publics.

>> Le 25 septembre 2007 : Troyes

Journée d'étude de la FNOMS organisée par l'OMS et la Ville de Troyes " Sport-Santé-Famille ".

Des conférences

>> Dr Michel FERLET : découverte et pratique du sport chez le jeune enfant

>> Dr Olivier CORPEL : l'adolescent face à lui-même et à son environnement. Perspectives pour la pratique sportive et la santé

>> Dr Jean Luc GRILLON : la santé par le sport chez l'adulte description des programmes visant la lutte contre la sédentarité

>> Jacques BIGOT : les bienfaits des activités physiques chez les seniors. Comment pratiquer ?

>> Le 13 octobre 2007 : Faculté de médecine à Reims

Colloque de l'Association Régionale de médecine du sport : "La reprise des activités physiques et/ou sportives"

Sites Internet

>> HÉPATITES INFO SERVICE

Sur ce site, les personnes atteintes d'une hépatite peuvent s'informer tant sur l'équilibre alimentaire et l'obésité que sur la pratique d'une activité physique appropriée à leur santé.

Ce site donne également des exemples de séances de relaxation ainsi que des informations autour d'une bonne hygiène de vie.

<http://www.hepatites-info-service.org/>

>> PLAN NATIONAL " BIEN VIEILLIR " 2007-2009
MINISTERE DE LA SANTE ET DES SOLIDARITES

Le plan national " Bien vieillir " présenté par Philippe Bas le 24 janvier 2007 se présente sous la forme de 9 grands axes visant trois objectifs principaux :

>> aider les jeunes retraités à bien débiter leur nouvelle vie ;

>> dépister plus tôt les signes du vieillissement

>> maintenir le lien social et les relations entre les générations.

Pour chaque axe, des propositions d'action sont détaillées.

En ce qui concerne l'activité physique des seniors, l'objectif de l'axe 3 est de promouvoir une activité physique et sportive, et donner des recommandations pour évaluer les aptitudes physiques des seniors.

[Pour en savoir plus.](#)

>> PROGRAMME BIEN VIEILLIR DU MINISTÈRE AUX PERSONNES ÂGÉES / MINISTÈRE DÉLÉGUÉ AUX PERSONNES ÂGÉES

Pour répondre à l'enjeu de l'avancée en âge de la population, et remettre la politique de notre pays en phase avec sa démographie, le Ministère délégué aux personnes âgées s'est fixé plusieurs orientations qui tiennent compte de la grande diversité des situations des seniors et des personnes âgées.

Le premier volet de ce programme est consacré à la promotion du bien-être et de la santé par l'activité physique et sportive et une alimentation équilibrée.

Le second volet concerne l'amélioration de la qualité de vie à travers les activités culturelles, sociales, touristiques et professionnelles.

Le ministère délégué aux personnes âgées, ainsi que ses partenaires, ont souhaité apporter des réponses concrètes pouvant jouer un rôle favorable sur l'évolution du vieillissement.

[Pour en savoir plus.](#)

>> <http://champagne-ardenne.fnes.fr>, LE SITE INTERNET DU RÉSEAU CRES/CODES CHAMPAGNE-ARDENNE !

Le réseau des comités d'éducation pour la santé de Champagne-Ardenne est désormais visible sur Internet.

Par l'approche globale de la santé, le réseau des comités d'éducation pour la santé de Champagne-Ardenne a pour mission transversale de contribuer à la concertation, la coordination et la communication en éducation pour la santé.

Vous pourrez ainsi désormais retrouver sur le site, toutes les informations concernant l'actualité du CRES et des 4 CODES (actions, formations, docu-

mentation, événements) mais aussi les sites Internet de référence en santé publique, les informations santé de nos partenaires et les coordonnées des comités adhérant à la FNES (Fédération Nationale des comités d'Education pour la Santé) !

Pour faciliter la navigation sur notre site Internet, nous vous proposons une recherche notamment par thème de santé et territoire.



>> SOINS N°716

juin 2007, p.29-31

Du bitume à la randonnée, le chaussage du pied diabétique / HAIBLET B.

L'exercice physique est bénéfique au patient diabétique. Mais des précautions s'imposent dans le choix du mode de chaussage, qu'il soit destiné à la marche quotidienne ou à la pratique d'un sport.

>> SOINS N°718

septembre 2007, p.21-26

L'activité physique chez le diabétique de type 2 / TSCHUDNOWSKY M.

Comment encourager la pratique de l'activité physique au quotidien, en respectant le rythme de chacun? Malgré les bénéfices avérés de l'activité physique sur les patients diabétiques de type 2, sa pratique reste à développer.

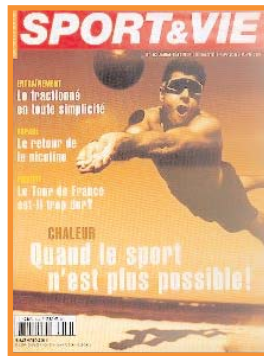
C'est ce à quoi tendent les actions à destination des professionnels de santé et des patients mises en place dans le Jura.

>> SPORT ET VIE

n° 103, juillet/Août 2007

Dossier consacré à la chaleur et ses effets sur la pratique sportive (coup de chaleur, résistance à la chaleur, malaise, perte de mémoire...).

Tous les individus ne sont pas égaux dans leur capacité à évacuer la chaleur. Cela dépend de nombreux paramètres comme le sexe et l'entraînement.



Un article est également consacré à la piscine. La natation est souvent recommandée aux asthmatiques. Des études récentes laissent à penser qu'on commettrait une grave erreur.

>> SPORT ET VIE

n° 104, juillet/Août 2007

"Les trésors de la graisse", pp. 12-19

"De tous les tissus de l'organisme, la graisse est probablement celui qui nous cause le plus de tourments et, paradoxalement, c'est aussi celui que l'on connaît le moins bien. On la considère souvent comme une simple couche protectrice. Quelle erreur."

"Prise de tête", pp. 24-27

De tous nos organes, le cerveau est probablement le plus gourmand en oxygène. Le moindre défaut d'approvisionnement sanguin peut lui être fatal. D'où ces recommandations de prudence adressées à tous ceux qui envisagent de se faire manipuler le cou.



"D'où vient l'envie de faire du sport?", pp. 30-37

Qu'est-ce qui détermine cette inclination plus ou moins impérieuse que l'on éprouve parfois à s'épuiser physiquement dans le cadre d'activités sportives souvent codifiées et rarement rémunératrices ? Comment expliquer que les uns la vivent

très intensément alors qu'elle laisse les autres totalement indifférents ? Et comment expliquer ces fluctuations au fil du temps ?

>> SCIENCE ET SPORTS

Pour la visualiser, cliquez [ici](#)



>> 2007 - Volume 22 - Numéro 3-4 - pp: 129-134

Prévention et traitement du syndrome métabolique: rôle de l'activité physique / M. Duclos

Objectifs : Décrire les diverses composantes du syndrome métabolique et déterminer de quelle manière l'activité physique peut l'améliorer.

>> 2007 - Volume 22 - Numéro 3-4 - pp: 143-148

Influence de l'âge et de l'obésité sur la condition physique, les capacités fonctionnelles et les comportements alimentaires chez les femmes préménopausées / E. Riesco, A. Gardes, N. Rossel, S. Garnier, P. Mauriège

Étudier l'influence de l'âge et de l'obésité sur la condition physique, les capacités fonctionnelles et comportements alimentaires de femmes préménopausées, sédentaires.

>> EPS

n° 327, septembre-octobre 2007, pp. 51-57

Education pour la santé par l'EPS

Les auteurs proposent une réflexion, basée sur une revue de lecture, sur l'éducation pour la santé en général et sa possible traduction dans le champ de l'EPS. Ils définissent un "cahier des charges" présentant un ensemble de principes à suivre dans une tentative d'opérationnalisation de cette finalité éducative en cours d'EPS.

Dans un premier temps ils proposent de définir L'Education, la santé puis l'Education pour la santé afin de mettre en relation les différents éléments.

Dans un second temps les auteurs tentent à travers une démarche éducative en milieu scolaire de faire une corrélation entre les différentes définitions et la pratique d'activité physique et sportive.

Ouvrages

>> RAPPORT

Incidences d'un programme d'activités physiques et sportives adaptées sur la santé et la qualité de vie de personnes en situation de handicap mental sévère vivant en institution en midi-pyrénées.

Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse et des Sports de Toulouse, Conseil Régional de Midi-Pyrénées, Ligue Sport Adapté Midi-Pyrénées, Société Midi-Pyrénées de Médecine du Sport ; Toulouse - novembre 2004 ; 125 pages

Vous pouvez télécharger le document de synthèse et de bilan en cliquant [ici](#).

Le but de cette étude est d'évaluer les incidences, (sur le plan moteur, biologique, et de qualité de vie), d'un programme d'Activités Physiques et Sportives Adaptées pour des personnes en situation de handicap mental sévère vivant en institution (Foyers de vie, Foyer d'Accueil Médicalisé, Maison d'Accueil Spécialisée...).

103 personnes handicapées de 21 établissements de la région Midi-Pyrénées ont participé à un programme d'Activités Physiques Adaptées (2 séances de marche, 1 d'Activités Motrices par semaine) durant 6 à 10 mois, 89 personnes de ces établissements ont été témoins.

On peut relever une meilleure adaptation à l'effort, des progrès dans l'équilibration, une amélioration de l'adresse, et une baisse du taux de cholestérol. Les résultats obtenus concernant l'évolution des données de qualité de vie, appréciés à partir d'un questionnaire et d'un graphe dimensionnel, indiquent une amélioration.

Cette action a été soutenue par le PNNS.

>> ARRÊTÉ DU 27 FÉVRIER 2007

Fixant les conditions relatives aux informations à caractère sanitaire devant accompagner les messages publicitaires ou promotionnels en faveur de certains aliments ou boissons.

In journal Officiel de la République Française, 28 février 2007, texte 71

Cet arrêté établi par le Ministère de la santé et des solidarités a pour objectif principal de réduire l'obésité par la promotion de l'activité physique et sportive et la diffusion de messages d'information et de prévention lors des programmes publicitaires en lien avec l'alimentation ou les boissons.

Vous pouvez télécharger l'arrêté en cliquant [ici](#).

Outils de prévention

>> RÉ-ACTIVITÉ..SÉDENTARITÉ ET SURPOIDS : PROMOUVOIR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE AUPRÈS DE TOUS LES JEUNES

CRAES-CRIPS

Lyon : CRAES-CRIPS, 2007, 79 p.

L'origine, les objectifs et les réflexions de ce guide réalisé à destination des professionnels concernés par la promotion de l'activité physique auprès des jeunes sédentaires et en surpoids, mais parfois désarmés face à cette thématique.

L'objectif de ce guide est d'offrir un panel non exhaustif de ressources à compléter au fil du temps, et des échanges avec les promoteurs, d'actions, tant pour la lutte contre l'activité physique insuffisante



que pour la prévention primaire et secondaire de l'obésité.

Ce guide ressources régional est gratuit est à disposition sur le site du CRAES-CRIPS : www.craes-crips.org

>> EXPO SPORT ET SANTÉ : BIEN DANS TA TÊTE, BIEN DANS TON CORPS !

A destination des enfants et des adolescents, cette exposition a pour objet de promouvoir les bienfaits du sport sur la santé.

C'est depuis 2003, sous l'impulsion du CRES que des professionnels travaillent ensemble sur la création de l'expo sport et santé. Composé des professionnels du pôle santé de la Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse et des Sports (DRDJS), d'une psychologue, d'une diététicienne et des professionnels en éducation pour la santé, ce groupe de travail élabore les contenus de l'expo.

Première exposition du genre en région

Cet espace ludique conjugue sport, nutrition, hygiène et maîtrise du stress à travers environ 30 propositions d'activités. Ces activités sont structurées en 3 modules autonomes comprenant chacun des jeux didactiques, des tests d'évaluation, des activités d'expression et d'échanges ainsi que des activités motrices. Chaque module se décline en version " enfant " et " adolescent " .

Pour répondre aux objectifs de l'expo, 3 modules ont été construits :

- >> un module vert: " J'ai la forme en mangeant ",
- >> un module bleu : " Je me respecte et respecte les autres "
- >> un module orange : " J'entretiens mon corps par le sport " .

Une expo testée par le public

Depuis septembre 2006, l'exposition est testée dans les 4 départements de la région. Pour cela les

Pour tous renseignements vous pouvez contacter le CRAES-CRIPS au 04-72-00-55-70
ou par mail : contact@craes-crips.org

CODES animent l'expo auprès de publics issus de différents milieux : scolaire, associations sportives et associations de quartiers. Les remarques des enfants et adolescents ainsi que des professionnels

sur les contenus, l'aspect graphique et visuel, la faisabilité des épreuves permettront au réseau CRES/CODES de la région de modifier si nécessaire, d'améliorer l'exposition pour mettre à disposition et diffuser la version définitive dès le début d'année 2008.

L'exposition " Sport et santé : bien dans ta tête, bien dans ton corps " a été réalisée grâce au soutien financier de la Fondation d'Entreprise Française des Jeux, la DRDJS, la DRASS, l'Assurance Maladie Champagne-Ardenne et le Comité Départemental Olympique et Sportif Marne (CDOS 51).

Pour tous renseignements vous pouvez contacter le CRES Champagne-Ardenne au 03 26 68 28 06

ou par mail : cres.cha@wanadoo.fr



Outils d'information

>> ACTIVE POUR LA VIE : ACTIVITÉ PHYSIQUE ET GROSSESSE

Ministère de l'éducation, du loisir et du sport du Québec, 2007, 18 p.

Vous pouvez télécharger le document en cliquant [ici](#).

Pour les femmes enceintes ou pour celles qui souhaitent le devenir, ce petit guide répond entre autres, aux questions suivantes : " Vous savez déjà que l'activité physique est bénéfique pour la santé. Qu'en est-il pendant la grossesse? Devez-vous arrê-

ter de faire du sport? Y a-t-il une manière sécuritaire de faire de l'exercice qui serait plus profitable pour vous et votre bébé? " Il est en effet intéressant de s'interroger sur la place que doit occuper l'activité physique pendant la grossesse. En l'absence de contre-indications médicales, les femmes enceintes devraient demeurer physiquement active pendant la grossesse et reprendre l'entraînement après avoir récupéré de l'accouchement.

>> GUIDE NUTRITION "AG2R ET VOTRE SANTÉ"

AG2R, 2006, 6 p.

Ce guide réalisé par le docteur Eric Bourat, spécialiste de médecine, diététique et traumatologie du sport au CHU de Grenoble, comprend :

- >> une présentation générale sur le nutrition,
- >> un focus sur chaque catégorie d'aliments : les sucres (les glucides), les viandes et assimilés (les protéines), les graisses (les lipides), les graisses (les lipides), les micronutriments (les vitamines, minéraux et oligo-éléments), la boisson.
- >> Une rubrique : composez votre repas : petit déjeuner, goûter, déjeuner et dîner



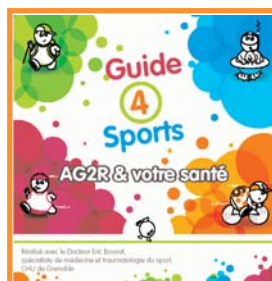
Vous pouvez télécharger le document en cliquant [ici](#), ou l'obtenir en vous rendant dans une agence Ag2r (Troyes - 22, rue des Filles Dieu)

>> GUIDE 4 SPORTS "AG2R ET VOTRE SANTÉ"

AG2R, 2007, 10 p.

Ce guide réalisé par le docteur Eric Bourat, spécialiste de médecine, diététique et traumatologie du sport au CHU de Grenoble, comprend :

- >> une présentation générale sur les effets bénéfiques de la pratique sportive
- >> des conseils pratiques autour de 4 sports très pratiqués en France, individuellement ou collectivement :
 - >>> La marche, base de toutes les activités et pratiquée par plus de 20 millions de français permet, quel que soit l'âge, l'entretien de toutes les fonctions locomotrices.
 - >>> Le jogging et le footing sont adaptés aux personnes " pressées " soit plus de 6 millions. Ils permettent à tous d'aller plus loin dans l'effort pour une durée de pratique plus courte.



- >>> Le cyclisme offre la possibilité de varier l'intensité des efforts selon ses capacités. Il est pratiqué en France par environ 13 millions de personnes

- >>> La natation et ses dérivés (comme l'aquagym et la plongée) sont recommandés en raison des bénéfices qu'apporte une apesanteur relative et concernent 14,5 millions de personnes.

Vous pouvez télécharger le document en cliquant [ici](#), ou l'obtenir en vous rendant dans une agence Ag2r (Troyes - 22, rue des Filles Dieu)

>> ASTHMATIQUES : BOUGEZ C'EST POSSIBLE !

Cette brochure a été éditée à l'occasion de la journée mondiale de l'asthme.

Destinée aux personnes asthmatiques, elle donne des recommandations pour la pratique d'une activité physique et sportive adaptée en fonction du contrôle de l'asthme.

Elle rappelle également l'importance de la pratique d'une activité physique qui est une notion importante pour tous, et particulièrement pour l'asthmatique car, en principe, lorsque l'asthme est correcte-

ment équilibré et contrôlé, il doit permettre d'avoir une activité physique normale, compatible avec l'âge, le style de vie, le sexe, et l'état de santé général.

Certaines disciplines comme la marche à pied, pratiquée en simple promenade ou en randonnée, constituent une véritable éducation à la santé respiratoire. Elles participent à une bonne hygiène de vie, et permettent en douceur de se maintenir en forme. Vous pouvez télécharger cette brochure en cliquant [ici](#).



Protection de la santé des Sportifs et lutte contre le dopage

Informations légales et réglementations

>> Code mondial antidopage entrée en vigueur le 1er janvier 2008 liste des interdictions 2008, standard international : cliquez [ici](#)

>> Conférence mondiale sur le dopage dans le sport du 15 au 17 novembre 2007 à Madrid (Espagne) J.F. LAMOUR candidat à la présidence de l'A.M.A. Cliquez [ici](#)

>> A.U.T. : Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques
Le site de l'AFLD : <http://www.afld.fr/> propose des outils, précise les règles et fonctionnement des AUT pour le sportif demandeur et son médecin.

Sites Internet

>> [SITE DE L'AMA : AGENCE MONDIALE ANTI-DOPAGE](#)



>> Liste des interdictions 2007: cliquez [ici](#)

>> Liste des interdictions 2008: cliquez [ici](#)

>> Conférence mondiale sur le dopage dans le sport, Madrid, Espagne - 15-17 novembre 2007
Cette réunion sera la troisième de ce type après la conférence organisée par le CIO en février 1999 à Lausanne (Suisse) et celle mise sur pied par l'AMA à Copenhague (Danemark) en mars 2003.

La première Conférence mondiale a eu pour résultat la Déclaration de Lausanne, qui a abouti à la création de l'AMA. La deuxième Conférence a mené à

l'acceptation et à l'introduction du Code mondial antidopage.

Des représentants des gouvernements nationaux, des autorités publiques associées, du Mouvement olympique, d'autres organisations sportives, des sportifs et des groupes d'experts seront invités à participer à la conférence.

Les détails du programme, les invitations, les informations relatives aux inscriptions et aux autres détails logistiques sont disponibles sur le site Internet de la Conférence: www.wadama-drid2007.com

Mise en ligne du :

Titre III du Code du sport : Santé des sportifs et lutte contre le dopage : cliquez [ici](#)

Éléments novateurs de la loi du 5 avril 2006 : cliquez [ici](#)

>> [SITE DE L'AFLD](#)

>> 04-10-07

Acceptation du Code mondial antidopage de l'AMA.

Lors de sa séance du jeudi 4 octobre 2007, le Collège de l'Agence française de lutte contre le dopage, a adopté une délibération selon laquelle " l'Agence s'engage à respecter les principes énoncés dans le Code mondial antidopage et, dans les domaines de sa compétence, à mettre en vigueur ses dispositions ". Cette délibération sera transmise à l'Agence mondiale antidopage afin de formaliser l'acceptation du Code par l'AFLD, ainsi qu'à Mme Roselyne Bachelot-Narquin, ministre de la santé, de la jeunesse et des sports.

Cliquez [ici](#)

>> 19-09-07

Dispositions transitoires

La partie réglementaire du code du sport a été publiée au Journal officiel daté du 25 juillet 2007, en annexe au décret n°2007-1133 du 24 juillet 2007. Ce décret procède à l'abrogation des décrets d'application de la loi du 5 avril 2006 relative à la lutte contre le dopage et à la protection de la santé des spor-

tifs, à l'exception d'un petit nombre de dispositions transitoires qui demeurent, quant à elles, en vigueur.

Cliquez [ici](#)

>> 19-09-07

Partie réglementaire du code du sport

La partie réglementaire du code du sport a été publiée au Journal officiel daté du 25 juillet 2007, en annexe au décret n°2007-1133 du 24 juillet 2007. Ce décret procède à l'abrogation des décrets d'application de la loi du 5 avril 2006 relative à la lutte contre le dopage et à la protection de la santé des sportifs, à l'exception d'un petit nombre de dispositions transitoires qui demeurent, quant à elles, en vigueur.

Cliquez [ici](#)

Ouvrages

>> [Vers une science des activités physiques et sportives : la science de l'action motrice /](#)

BORDES P., Ed. Vuibert, 2007, 272 pages - ISBN : 9782711771462-

Sommaire : cliquez [ici](#)

Résumé de l'éditeur

Il est classique d'envisager l'étude scientifique des activités physiques et sportives en se référant aux caractéristiques des participants. On retiendra par exemple leur profil psychologique, leurs qualités physiques, leur brio technique, leurs habits, etc.



Une autre attitude est possible; c'est celle dont il est question dans cet ouvrage.

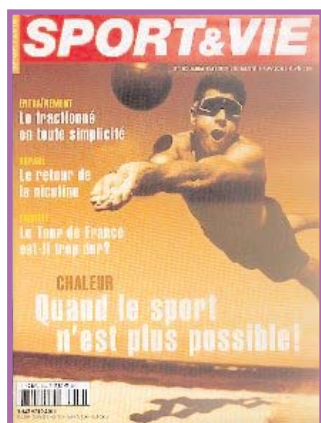
Il s'agit d'analyser les caractéristiques des jeux sportifs pris pour eux-mêmes, selon leurs principaux traits de logique interne ; le rapport indissociable à l'espace, aux types d'interactions motrices, au matériel, au système des scores, etc., là où l'on déploie nos conduites motrices.

Cette approche relève de la Science de l'action motrice, étude scientifique des activités physiques et sportives.

Façonné par Pierre Parlebas voici déjà plus de 30 ans, la science de l'action motrice est ici explicitée et développée. Elle y est aussi enrichie d'expériences de terrain inédites, essentiellement réalisées dans les UFR-STAPS ; à l'heure où l'on doit y développer des recherches singulières, cet ouvrage propose de nouvelles pistes.

Revue

>> SPORT ET VIE n° 103, juillet/août 2007



<<<

" La nicotine est-elle un produit dopant ?". La nicotine est surtout réputée pour être à l'origine de la dépendance au tabac. Des études récentes ont mis en lumière beaucoup d'autres influences. Même dans le sport. .

Revue disponible
au CIRDD Champagne Ardenne

>> SCIENCE ET SPORTS 2007 - VOLUME 22 -
NUMÉRO 3-4 - PP: 135-142

Pour en savoir plus, cliquez [ici](#)

Prévalence des troubles du comportement alimentaire chez le sportif / E. Filaire, M. Rouveix, M. Bouget, C. Pannafieux

Objectifs :

Le but de ce protocole était d'évaluer la prévalence des troubles du comportement alimentaire dans une population de sportifs(ves) pratiquant un sport individuel ou collectif à un niveau national et d'évaluer l'influence éventuelle du perfectionnisme, de l'estime de soi ainsi que de l'estime corporelle dans l'apparition de ces troubles.

>>>



Outils d'information

>> AU SOMMET DE LA GLOIRE SANS DOPAGE - DÉPLIANT

Pour en savoir plus, cliquez [ici](#)

