

BIEN VIEILLIR

SE DOCUMENTER EN CHAMPAGNE-ARDENNE

Le réseau documentaire a repéré pour vous...

DANS CE NUMÉRO :

REVUES	1
DOSSIERS	2
OUVRAGES	2
RAPPORTS	3
OUTILS PÉDAGOGIQUES	3
DIVERS	4

Alzheimer au quotidien

Doc' Domicile N° 8 - Mars/
Avril 2008

Résumé : La maladie d'Alzheimer est la forme de démence la plus commune parmi tous les syndromes apparentés. Cette maladie qui altère le cerveau, est progressive et dégénérative. Aujourd'hui trois spécialistes font le point :

- Dispose-t-on de traitements médicamenteux dans la maladie d'Alzheimer ?

Le Dr Marie-Pierre Pancrazi explique l'intérêt des traitements médicamenteux.

- Le malade désorienté et son entourage. Quelle vie au quotidien ?

Le Dr Emmanuel Vasseur relate les constats qu'il a fait dans son cabinet quant aux problèmes psychologiques, affectifs... que posent les mesures de sécurité indispensables.

- Panorama d'actions favorables pour les personnes désorientées.

Michel Personne explique, dans la première fiche pratique, des modes d'accompagnement permettant d'établir une relation avec les personnes désorientées.

Actuellement, ces trois approches sont complémentaires, comme l'exposent les auteurs ; toutes les pis-

tes doivent être étudiées et mises en pratique, pour un mieux-vivre de chacun.

<http://docdomicile.fr/indexFR.php?page=41>

Santé, vieillissement et retraite en Europe

par Didier Blanchet, Thierry Debrand, Paul Dourgnon et Anne Laferrère, .

Économie et Statistique, n° 403-404, décembre 2007, 16 p.

Résumé : Ce numéro d'Économie et Statistique présente des études francophones effectuées à partir de la vague 1 de l'enquête Share conduite en 2004 et 2005. Cette enquête sur la santé, l'activité et la retraite des 50 ans et plus en Europe (Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe) est originale à deux titres. D'une part, elle couvre des thèmes variés, allant de la santé, du travail, des liens familiaux jusqu'aux échanges de services, en passant par la consommation, le logement, le revenu ou l'épargne. D'autre part, les mêmes questions ont été posées au même moment dans 11 pays européens. Ce qui commence à être répandu en matière d'en-

quête d'opinion est une première pour les enquêtes quantitatives et cette dimension internationale est au cœur même du dispositif. Elle permet de donner une ampleur nouvelle à des études menées naguère pays par pays ou en les comparant deux à deux. L'intérêt est de pouvoir confronter les expériences des différents pays et de conjuguer variabilité interindividuelle et internationale pour approfondir notre compréhension des mécanismes à l'œuvre dans le vécu du vieillissement. Telle sera précisément l'optique des différents articles de ce numéro qui ne se concentrent pas sur la situation française, mais qui se placent directement au niveau européen.

http://www.insee.fr/fr/ffc/docs_ffc/ES403-404a.pdf

Contact :

Stéphanie PROTIN

Documentation.codes52@orange.fr

Sédentarité danger : Les bienfaits de l'activité physique pour la santé.

Performance et santé, n° 11, janvier/mars 2008, 12 p.

Résumé : La revue Performance et santé a consacré un dossier sur les bienfaits de l'activité physique pour la santé, notamment pour les personnes âgées.

L'activité physique est une mesure de santé publique très efficace pour maintenir les capacités physiques, l'autonomie et le lien social des personnes avançant en

âge. L'activité physique permet aussi de mieux contrôler le développement des principales maladies chroniques liées au vieillissement et à la sédentarité : le surpoids et obésité, l'hypertension artérielle, les différentes maladies métaboliques et au premier plan le diabète, l'arthrose et l'ostéoporose, les maladies respiratoires.

http://www.cirdd-paca.org/docs/infos/docs/20080107_PerfSante1105.pdf

Consommation de drogues chez les personnes âgées : un phénomène négligé

Objectifs Drogue, n° 18, 2008, 4 p.

http://www.drogues.gouv.fr/IMG/pdf/Consommation_de_drogues_chez_les_personnes_agees-2008.pdf

DOSSIERS**Séniors. Quelle intégration dans les documents de planification et d'urbanisme ?**

Par Fédération Nationale des Agences d'Urbanisme
2007, 64 pages.

Résumé : La Fédération Nationale des Agences d'Urbanisme a réalisé pour la Fondation de France cette étude sur l'intégration de la problématique du vieillissement dans les documents d'urbanisme

et de programmation. Celle-ci souligne l'éventail d'offres trop restreint au niveau de l'habitat et des structures d'hébergement des seniors, la mobilité de plus en plus longue de ceux-ci dans des villes pas toujours accessibles et enfin des services en plein essor malgré la difficulté des agglomérations à se saisir de cette dynamique.

Ce document est illustré par des exemples dans diverses agglomé-

rations (Valenciennes, Angers, Pulnoy, Clermont-Ferrand, Grenoble), des enquêtes, des témoignages d'acteurs et des projets pilotes (Bordeaux, Dunkerque, Longwy, Nancy, Clermont-Ferrand).

<http://www.fnau.org/UFichiers/publication/Vieillir/SENIORSnovembre2007.pdf>

OUVRAGES**Maladie d'Alzheimer. Enjeux scientifiques, médicaux et sociétaux.**

Par BERR C, AMIEVA H., (et al.)
Paris : Ed. INSERM, 2007, 118 p.

Résumé : Cet ouvrage présente les travaux du groupe d'experts réunis par l'Inserm dans le cadre de la procédure d'expertise collective (annexe 1), pour répondre à la demande de la Direction Générale de la Santé (DGS)^a concernant la maladie d'Alzheimer et ses enjeux scientifiques, médicaux et sociétaux. Ce travail s'appuie sur les données scientifiques disponibles en date du premier semestre 2007. Près de 2 000 articles ont

constitué la base documentaire de cette expertise. Le Centre d'expertise collective de l'Inserm a assuré la coordination de cette expertise collective.

http://ist.inserm.fr/basisrapports/alzheimer/alzheimer_synthese.pdf

Alzheimer : l'éthique en questions. Recommandations, actes du colloque.

Paris : DGS, France Alzheimer, AFDHA, 2007, 65 p.

Résumé : Ce document présente

une synthèse des réflexions issues de cinq colloques régionaux où les problèmes éthiques étaient abordés en fonction de la progression de la maladie : "Autour du diagnostic", "Être malade et vivre à domicile et dans la cité", "Être toujours en relation lorsque la maladie progresse - l'institution", "La recherche - le projet de soins et le contrat de soins", "La fin de la vie".

http://www.sante.gouv.fr/html/dossiers/alzheimer/colloque/ethique_en_questions.pdf

RAPPORTS

Les services à la personne

Par le Conseil de l'Emploi, des revenus et de la cohésion sociale Aubervilliers : La Documentation française, 2008, 147 pages.

Résumé : Les activités de services à la personne sont très diverses : elles ont en commun leur lieu d'exercice, le domicile du client, et le fait d'être l'objet d'un traitement fiscal particulier visant à les développer et à structurer le secteur. Mais certains services sont également soutenus au titre des grandes politiques de protection sociale à destination de publics fragiles. La première partie du rapport aborde les services à la personne, dans leur ensemble, tels que les constituent la législation et le soutien public. Après une présentation des caractéristiques générales du secteur, sont parti-

culièrement décrits le cadre réglementaire et l'importance des aides publiques ainsi que la politique de structuration de l'offre. Une analyse des motivations économiques et sociales du soutien public est également apportée. La seconde partie examine en détail les grandes familles d'activité (services aux personnes âgées dépendantes et aux personnes handicapées, garde d'enfants, services de facilitation de la vie quotidienne tels que ménage et repassage, soutien scolaire).

<http://lesrap-ports.ladocumentationfrancaise.fr/BRP/084000074/0000.pdf>

Plan Alzheimer et maladies apparentées 2008-2012

Par MENARD J.

Paris: Ministère des solidarités, de la santé et de la famille, février 2008, 84 p.

Résumé : Ce plan prévoit le renforcement de la dimension éthique de la prise en charge de la maladie d'Alzheimer, le développement de la recherche médicale, l'amélioration du parcours du malade et de sa famille et de la prise en charge de la maladie d'Alzheimer d'apparition précoce.

http://www.sante.gouv.fr/html/dossiers/alzheimer/Plan_Alzheimer_2008-2012.pdf

OUTILS PEDAGOGIQUES

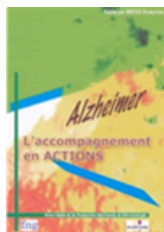
Alzheimer et maladies apparentées : formation de soignants

Saint-Denis : Inpes, 2008



Ce contenu de formation est destiné aux formateurs de professionnels prenant en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Il s'articule autour de trois modules. Cet outil est disponible sous la forme d'un CD-Rom ou sur le site de l'Inpes.

<http://www.inpes.sante.fr/alzh/index.htm>

**Alzheimer, l'accompagnement en actions - Prévenir l'épuisement des aidants**

par Shifter Production, 2008

La FNG a édité un DVD qui montre comment 11 structures ont su mener à bien, au niveau local, une action d'accompagnement de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, pour faciliter la vie à domicile, maintenir la vie sociale, proposer du répit et gérer la crise.

On y trouve aussi des témoignages de professionnels sur la vie quotidienne des malades et des avis d'experts.

http://www.fng.fr/html/actualites/detail_actu.asp?actu=284

DIVERS

A tout âge il faut prendre des précautions à la maison : astuces et conseils pratiques pour les personnes âgées.

INPES (Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé), 11 février 2008.

L'INPES propose une fiche d'astuces et conseils pratiques pour les personnes âgées, relatifs à la nutrition et à la prévention des chutes.

<http://www.inpes.sante.fr/index.asp?page=70000/cp/08/cp080211.htm>