

ALIMENTATION
ET
SPORT

SE DOCUMENTER EN CHAMPAGNE-ARDENNE

Le réseau documentaire a repéré pour vous...

POLITIQUE DE SANTE PUBLIQUE

DANS CE NUMÉRO :

POLITIQUE DE
SANTE PUBLI-
QUE 1

RAPPORTS 1

ARTICLES ET
REVUES 2

OUVRAGE 3

DEPLIANTS-
BROCHURES 3

SITE INTERNET 4

**Proposition de loi de
lutte contre l'obésité
infantile**

Proposition de loi tendant à renforcer la lutte et la prévention contre l'obésité infantile présentée par Alain Sugeno, enregistrée à l'Assemblée nationale le 5 décembre 2007.

La proposition de loi propose d'exonérer l'INPES du prix d'achat d'espace pour ses campagnes annuelles d'information concernant les repères du PNNS, lors de leur diffusion sur les chaînes publiques de télévision et de radio, notamment lors des programmes destinés aux enfants. L'idée du texte est d'affecter à la recherche technologique et à

l'innovation pour les fruits et les légumes une partie des contributions versées par l'industrie agroalimentaire pour s'exonérer de l'insertion d'un message sanitaire. Il propose aussi d'agir sur la restauration scolaire et d'instituer dans chaque inspection d'académie un poste de diététicien en charge de la surveillance de la qualité nutritionnelle des repas servis dans les cantines et un poste dédié à l'achat de matières premières.

<http://www.assemblee-nationale.fr/13/propositions/pion0471.asp>

Proposition de loi visant à dispenser un enseignement relatif à la san-

té et aux pratiques alimentaires au sein des établissements scolaires présentée par François Vannson, enregistrée à l'Assemblée nationale le 17 décembre 2007.

La proposition de loi propose de définir un cadre de l'éducation à la santé qui, outre une information sur les bonnes pratiques nutritionnelles, pourrait comprendre différents volets d'enseignement : information sur les maladies et accidents pouvant résulter de l'obésité, intérêt d'une pratique sportive régulière...

<http://www.assemblee-nationale.fr/13/propositions/pion0467.asp>

RAPPORTS

CENTRE DE RECHERCHE POUR L'ETUDE ET L'OBSERVATION DES CONDITIONS DE VIE.

Synthèse de l'étude sur la perception par les consommateurs des prix des produits frais (fruits et légumes, poisson et coquillages).

Présentation :

Depuis plusieurs années, des polémiques sur les prix des fruits et légumes frais occupent les colonnes de la presse. Dans le même temps, la consommation de tous les pro-

duits frais (fruits, légumes, poissons et viande de boucherie) baisse. Pour comprendre pourquoi la consommation baisse et s'il y a un lien avec la perception des prix des produits frais, la SEMMARIS a commandité une étude au CREDOC. Une enquête a été réalisée entre fin mai et début juin 2007 auprès de 1013 individus représentatifs de la population des 18 ans et plus. La baisse structurelle de la consommation de produits frais est avant tout liée à un effet générationnel plutôt qu'à un effet

prix. Pourtant en raison d'une mauvaise perception de la réalité des prix des fruits et légumes, les consommateurs déclarent avant tout acheter peu ces produits en raison de leur cherté. La deuxième raison est celle d'une mauvaise conservation des produits. Les raisons évoquées sont les mêmes pour les produits de la mer.

Paris : CREDOC, juin 2007, 5 p.

>> <http://www.credoc.fr/pdf/etu/EntretiensRungis-Synthese-250907.pdf>

Contact :

Centre
de
documentation
du CODES 10
codes10doc@orange.fr

COMMISSION DES COMMUNAUTÉS EUROPÉENNES

Livre blanc. Une stratégie européenne pour les problèmes de santé liés à la nutrition, la surcharge pondérale et l'obésité

Bruxelles : Commission des communautés européennes, 2007, 13 p.

>> http://ec.europa.eu/health/ph_determinants/life_style/nutrition/documents/nutrition_wp_fr.pdf

COLLEGE RHONE ALPES D'EDUCATION POUR LA SANTE - CENTRE REGIONAL D'INFORMATION ET PREVENTION SIDA., DIRECTION REGIONALE ET DEPARTEMENTALE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS RHÔNE-ALPES., CAILLET S.

Ré-activité ... sédentarité et surpoids : Promouvoir l'activité physique auprès de tous les jeunes.

Lyon : CRAES-CRIPS Rhône-Alpes, 2007, 79 p.

Réalisé dans le cadre du Programme National Nutrition Santé, ce guide ressources a été conçu

pour aider les éducateurs, les enseignants, les soignants, les associations et les collectivités territoriales à développer des actions de promotion de l'activité physique auprès des jeunes sédentaires et ou en surpoids.

>> <http://www.craes-crips.org/publications/2007/actob.pdf>

Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse et des Sports de Toulouse, Conseil Régional de Midi-Pyrénées, Ligue Sport Adapté Midi-Pyrénées, Société Midi-Pyrénées de Médecine du Sport

Incidences d'un programme d'activités physiques et sportives adaptées sur la santé et la qualité de vie de personnes en situation de handicap mental sévère vivant en institution en midi-pyrénées

Toulouse ; novembre 2004, 125 pages

Le but de cette étude est d'évaluer les incidences, (plan moteur, biologique, et de qualité de vie), d'un programme d'Activités Physiques et Sportives Adaptées pour des

personnes en situation de handicap mental sévère vivant en institution (Foyers de vie, Foyer d'Accueil Médicalisé, Maison d'Accueil Spécialisée...).

103 personnes handicapées de 21 établissements de la région Midi-Pyrénées ont participé à un programme d'Activités Physiques Adaptées (2 séances de marche, 1 d'Activités Motrices par semaine) durant 6 à 10 mois, 89 personnes de ces établissements ont été témoins.

On peut relever une meilleure adaptation à l'effort, des progrès dans l'équilibration, une amélioration de l'adresse, et une baisse du taux de cholestérol.

Les résultats obtenus concernant l'évolution des données de qualité de vie, appréciés à partir d'un questionnaire et d'un graphe dimensionnel, indiquent une amélioration.

Cette action a été soutenue par le PNNS.

Vous pouvez télécharger le document de synthèse et de bilan à l'adresse suivante : http://www.midi-pyrenees.jeunesse-sports.gouv.fr/automne_modules_files/medias/public/

ARTICLES ET REVUES

RECOURS F, HEBEL P, CHAMARET C

Les populations modestes ont-elles une alimentation déséquilibrée ?

In Cahier de Recherche, n°232, décembre 2006

>> <http://www.credoc.fr/pdf/Rech/C232.pdf>

KATAMAY S W, ESSLINGER K A, VIGNEAULT M.

Bien manger avec le guide alimentaire canadien 2007 : Élaboration du modèle d'alimentation

In Nutrition Reviews, vol. 65, no 4, 2007, pp. 155-166.

>> <http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/>

[alt_formats/hpfb-dgpsa/pdf/pubs/fd_int_pat-ela_mod_alim_f.pdf](http://www.adlf.org/fileadmin/pdf/id-2007-01-une_reconnaissance_tant_attendue.pdf)

ROSSI F.

Une reconnaissance tant attendue.

In Information diététique, 1er trimestre 2007, pp. 33-37

La profession de diététicien est une profession jeune qui a été créée en France en 1949 sous l'impulsion de Lucie Randouin, chercheur biologiste, et du Professeur Jean Trémolières. Donc, depuis plus de 50 ans cette profession s'exerce, malgré un important vide juridique. Une nouvelle loi définit le diététicien comme un professionnel de santé à part entière, la place des diététiciens est enfin consa-

crée.

>> http://www.adlf.org/fileadmin/pdf/id-2007-01-une_reconnaissance_tant_attendue.pdf

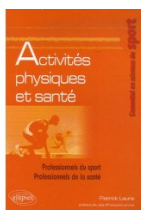
GOETGHEBUER G.

Qu'est-ce qui fait courir le monde ?

La psychologie est une science formidable dans la mesure où l'on ne doit pas forcément disposer de grands moyens et de cohortes de sujets pour mener des expériences passionnantes. Parfois même une seule personne suffit: soi-même!

In Sport & Vie, n°104, septembre-octobre 2007, p.31-34

OUVRAGE



LAURE P

Activités physiques et santé – professionnels du sport, professionnels de la santé

Paris : Ellipses, (Coll. L'essentiel en sciences du sport), 2007, 319 p – 19.50 €

Présentation

Connaître les méthodes d'évaluation de l'activité physique. Comprendre l'intérêt de l'activité physique comme outil thérapeutique dans certaines pathologies (maladies cardiovasculaires, diabète, obésité, cancers, etc.). Appréhender l'activité physique régulière comme outil de prévention à la survenue de certaines maladies, et d'amélioration de l'espérance et de la qualité de vie. Réussir à inciter une personne à pratiquer une activité physique.

DEPLIANTS - BROCHURES

MINISTERE DE L'ENFANCE, DE
L'AIDE A LA JEUNESSE ET DE
LA SANTE

Et si on pensait à...

Bruxelles : Ministère de l'Enfance,
de l'Aide à la Jeunesse et de la
Santé en Communauté française,
2007, 31 p.

Cette brochure, destinée aux responsables des camps de vacances pour la jeunesse, a pour objectif d'aider ces derniers à promouvoir une alimentation saine et un respect d'une hygiène alimentaire parfaite.

>> <http://mangerbouger.be/IMG/pdf/brochurequestion.pdf>

SANTE CANADA.

Bien manger avec le guide alimentaire canadien / Ressource à l'intention des éducateurs et communicateurs.

Ottawa : Santé Canada, 2007, 49 p.

Les éducateurs et communicateurs jouent un rôle crucial en aidant les Canadiennes et les Canadiens à comprendre et utiliser le Guide alimentaire canadien. Bien

manger avec le Guide alimentaire canadien – Ressource à l'intention des éducateurs et communicateurs renferme des informations contextuelles ainsi que des trucs et des outils qui complètent chacune des recommandations du Guide alimentaire canadien. Les indications fournies dans la rubrique **Mise en pratique** encouragent les éducateurs et communicateurs à partager leurs propres expériences et suggestions avec leurs diverses clientèles. Les **Trucs à l'intention des consommateurs** ont été conçus dans le but d'aider les personnes à mettre en pratique les recommandations du Guide alimentaire canadien dans leur propre vie.

>> http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/alt_formats/hpfb-dgpsa/pdf/pubs/res-educat_f.pdf



MINISTERE DE L'EDUCATION,
DU LOISIR ET DU SPORT DU
QUEBEC

Active pour la vie : Activité physique et grossesse

Ottawa : 2007, 18 p.

Pour les femmes enceintes ou pour celles qui souhaitent le devenir, ce petit guide répond entre autres, aux questions suivantes : « Vous savez déjà que l'activité physique est bénéfique pour la santé. Qu'en est-il pendant la grossesse? Devez-vous arrêter de faire du sport? Y a-t-il une manière sécuritaire de faire de l'exercice qui serait plus profitable pour vous et votre bébé? » Il est en effet intéressant de s'interroger sur la place que doit occuper l'activité physique pendant la grossesse. En l'absence de contre-indications médicales, les femmes enceintes devraient demeurer physiquement active pendant la grossesse et reprendre l'entraînement après avoir récupéré de l'accouchement.

Vous pouvez télécharger le document à l'adresse suivante : <http://www.kino-quebec.qc.ca/publications/ActivitePhysiqueGrossesse.pdf>



AG2R

Guide Nutrition "AG2R et votre santé"

Paris, 2006, 6 p.

Ce guide réalisé par le docteur Eric Bourat, spécialiste de médecine, diététique et traumatologie du sport au CHU de Grenoble, comprend :

- une présentation générale sur la nutrition,
- un focus sur chaque catégorie d'aliments : les sucres (les glucides), les viandes et assimilés (les protéines), les graisses (les lipides), les graisses (les lipides), les micronutriments (les vitamines, minéraux et oligo-éléments), la boisson.
- Une rubrique : composez votre repas : petit déjeuner, goûter,

déjeuner et dîner

Vous pouvez télécharger ce guide à l'adresse suivante :

http://www.ag2r.com/img/article/guide_nutrition.pdf



AG2R

Guide 4 sports "AG2R et votre santé"

Paris, 2007, 10 p.

Ce guide réalisé par le docteur Eric Bourat, spécialiste de médecine, diététique et traumatologie du sport au CHU de Grenoble, comprend :

- une présentation générale sur les effets bénéfiques de la pratique sportive

- des conseils pratiques autour de 4 sports très pratiqués en France, individuellement ou collectivement : **La marche**, base de toutes les activités et pratiquée par plus de 20 millions de français permet, quel que soit l'âge, l'entretien de toutes les fonctions locomotrices. / **Le jogging et le footing** sont adaptés aux personnes « pressées » soit plus de 6 millions. Ils permettent à tous d'aller plus loin dans l'effort pour une durée de pratique plus courte. / **Le cyclisme** offre la possibilité de varier l'intensité des efforts selon ses capacités. Il est pratiqué en France par environ 13 millions de personnes. / **La natation** et ses dérivés (comme l'aquagym et la plongée) sont recommandés en raison des bénéfices qu'apporte une apesanteur relative et concernent 14,5 millions de personnes.

Vous pouvez télécharger ce guide à l'adresse suivante :

<http://www.ag2r-cyclisme.com/data/documents/guide4sports.pdf>

SITE INTERNET**Maman, papa, bougeons ensemble :**

<http://www.mamanpapabougeonsensemble.com/>

Promotion de l'activité physique des tout jeunes enfants en se fondant sur une dynamique familiale

Acquérir les bons réflexes dès le plus jeune âge, c'est un des objectifs de « Maman, Papa, bougeons ensemble ! », une initiative sanofi-aventis. La Ville de Nancy et la Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse et des Sports, avec leurs partenai-

res, prévoient donc d'augmenter durée et fréquence de l'activité physique chez les tout-petits. En effet, pour préserver leur capital santé, les enfants de moins de 6 ans devraient avoir une activité physique modérée d'au moins 60 minutes tous les jours, et les plus de 6 ans ainsi que les adultes, une activité d'au moins 30 minutes par jour, 5 jours par semaine.

Plan du site**Accueil
Pour faire le point**

Le développement psychomoteur de l'enfant
Les recommandations

Les freins et solutions à l'activité physique
Les bénéfices de l'activité physique

Trucs et astuces

Où faire de l'activité physique ?
Activité physique et santé : interview de spécialistes
Quelques conseils au quotidien
Espace téléchargement

Testez-vous !

Les quizz
Le jeu "Sport, activité physique ou inactivité physique ?"