



Réseau sport santé bien être

objectifs

Objectif général

Rendre possible la réalisation, pour toute personne sédentaire présentant des facteurs de risque significatif cardio-vasculaires ou pathologie avérée dont les insuffisants respiratoires et les diabétiques, d'une **activité physique** régulière, adaptée, sécurisante et progressive.

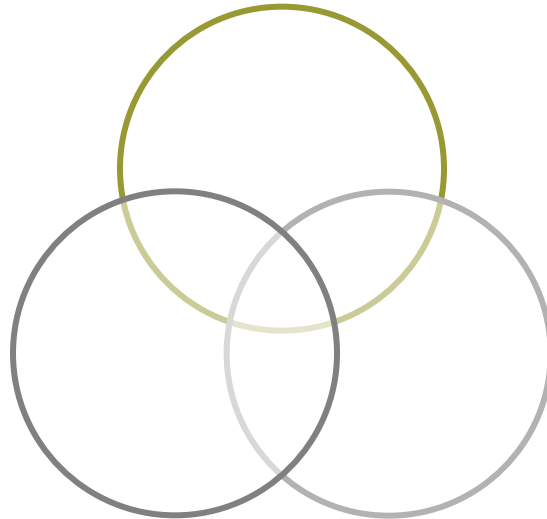
objectifs

Objectifs opérationnels

- **Fédérer et coordonner les acteurs** du projet
- **Elaborer et expérimenter des outils collaboratifs**
- **Proposer un parcours de soins coordonné**
- **Mettre en place des formations complémentaires** pour les professionnels de la **santé** et du **sport**.
- **Favoriser l'accessibilité** aux offres d'activités physiques adaptées pour les publics qui en sont les plus éloignés (**précarité, handicap**)..

La structure opérationnelle du réseau

Les professionnels
de santé



Les usagers

Le milieu sportif

Parcours de l'utilisateur

- Un bilan médico-sportif pour chaque patient adressé au réseau.
- Après accord du médecin, orientation du patient vers une structure proposant une offre d'activités physiques adaptée à la personne, validé par le réseau sport santé bien être
- Un suivi régulier du patient

[Outils du réseau]

- Charte du réseau
- Bulletin adhésion des professionnels
- Bulletin adhésion des patients
- **Les référentiels** de pratique et les protocoles utilisés dans le réseau
- Tableaux de bord et calendrier

Actions réalisées et en cours de réalisation

- Conventions :

Réseau périnatalité Champagne Ardenne

MDN COD

Réseau CAREDIAB

Comité Régional de Natation

Comité Régional de Randonnées Pédestres

Comité Régional d'Athlétisme

Comité Régional Olympique et Sportif

CISS Associatif

Alliance Maladies Rares

Le Centre d'Examen de Santé de Charleville

Le Centre Médico Sportif de Chaumont

Le Centre Pasteur de Troyes

Sanofi Aventis

La Mairie de Chaumont

La Mairie de Reims

Le Conseil Régional

Les Conseils Généraux

Actions a mettre en place

- Créer des supports de communication adaptés aux publics cibles
- Insérer le réseau sport santé bien être dans l'environnement sanitaire, médico-social et social régional
- Organiser des rencontres d'information auprès des professionnels et des acteurs de la région
- Mobiliser les acteurs en les impliquant dans la structuration du réseau
- Mettre en place des formations pluridisciplinaires
- Elaborer des référentiels communs (protocoles collaboratifs, protocoles de soins)
- Mettre en oeuvre ou participer à des actions d'éducation pour la santé, d'éducation du patient ou de prévention